



249, boul. Bonaventure  
Victoriaville, Qué.  
G6T 1V5  
Tél. : 819 758-7501  
Fax : 819 758-2544  
[www.abf-inc.com](http://www.abf-inc.com)

Adresse e-mail :  
[mboucher@abf-inc.com](mailto:mboucher@abf-inc.com)



**DANS CE NUMÉRO :**

MOT DU VICE-PRÉSIDENT	2
DIVERS	2
RENCONTRE DES CONTREMAÎTRES	3
SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL	4

**MOT DU PRÉSIDENT**

Bonjour à tous!

Une autre année qui s'achève!

Celle-ci n'a pas été facile, le volume n'étant pas au rendez-vous dû à différentes conjonctures économiques dont j'ai parlé lors des précédentes parutions du Tag.



Je pense malgré tout qu'en se comparant, on se console et nous avons tout de même tiré notre épingle du jeu dans un contexte très difficile.

Je vous informe que je sens que les mesures de contrôle-qualité, mises en place en début d'année, commencent à se faire sentir et ce n'est que le début, plusieurs départements n'ayant pas été revus à ce jour.

En terminant, je souhaite un Joyeux temps des Fêtes à tous les employés et partenaires d'ABF ainsi qu'une bonne année 2014!

Éric Bernier, Président



**Bonnes nouvelles!**

Voici quelques nouveaux projets récemment  
obtenus par ABF:

- ◆ Résidence Bellevue / St-Romuald
- ◆ Waterstreet Condos Bruyere Street / Ottawa
- ◆ Southeast Community Centre and Library / Markham
- ◆ District Griffin Ilot Peel Phase 2 / Montréal
- ◆ 6 Pack Wind Projects / Jericho, Adelaide, Bluewater, Bornish & Goshen
- ◆ Condos Le Myst / Montréal

**Bienvenue  
à tous les  
nouveaux  
employés dans  
l'équipe d'ABF.**



**Joyeux Noël et Bonne Année à chacun d'entre vous!  
Profitez-en pour passer du bon temps en famille et  
refaire le plein d'énergie!!!**

## MOT DU VICE-PRÉSIDENT



### Le surplace... peut vous faire avancer!

On les voit arriver dès que la météo devient moins clémente. Souliers à « clips » aux pieds, vêtus de lycra et « dry-fit », parfois portant un maillot de vélo, comme en souvenir des belles sorties de l'été. Ils s'installent en demi-cercle devant un entraîneur et, pendant une heure, ils vont suer à grosses gouttes, pédalant de toutes leurs forces pour... ne pas avancer d'un centimètre.

Imaginez la tête de votre arrière-arrière-grand-père qui se retrouverait projeté dans le future et aboutirait dans une classe remplie de vélos de « spinning »? Il faudrait lui expliquer que c'est une machine formidable, avec indicateur de vitesse, de cadence, du rythme cardiaque et quoi d'autre encore. Toute cette technologie mise au service d'un Immobilisme absolu!

Ensuite, prenez votre visiteur du passé et faites-lui faire le tour du gym, avec ses rameurs qui sont hors de l'eau, ses escaliers qui ne montent pas et ses tapis qui permettent de courir sans bouger d'un poil. Probable que notre visiteur va demander à retourner à son époque où les choses étaient pas mal moins compliquées : on ne faisait pas de l'exercice on ramait pour traverser un lac, on courait parce qu'il fallait rapidement aller quelque part, on grimpait dans l'escalier parce que c'était la seule façon d'aller à l'étage.

C'est le paradoxe de notre époque. On construit des machines compliquées pour reproduire des mouvements simples. Mais bon, on ne peut renier la modernité et l'important c'est de bouger, équipement hi-tech ou pas.



Je veux féliciter le groupe d'employés du bureau qui utilise une partie de leur période de dîner pour s'entraîner et se motiver en petits groupes, ainsi qu'à tous ceux dans l'équipe ABF qui ont repris récemment le chemin du gym pour aller faire du SURPLACE... pour l'AVANCEMENT de leur condition physique.

François Vallières, Vice-Président

## DIVERS



### HALLOWEEN!



Chantal Deshaies

Un concours a été lancé à l'Halloween pour les employés du bureau concernant le plus beau déguisement. C'est Chantal Deshaies qui a remporté le 1<sup>er</sup> prix, soit la loge d'ABF pour un match des Tigres. De son côté, Monique Bourque a remporté le 2<sup>e</sup> prix, soit une petite gâterie su-crée.



Monique Bourque

Félicitations aux gagnantes  
et merci aux employés de leur participation!!!

## RENCONTRE DES CONTREMAÎTRES

Dans les dernières semaines, la direction d'ABF a pris l'initiative de rencontrer les contremaîtres de la région de Montréal et de Québec. Les rencontres se sont tenues respectivement à l'Hôtel Mortagne de Boucherville le 28 novembre 2013 et à l'Auberge Québec de Québec le 12 décembre dernier.

Par l'occasion, Éric Nadeau (VP Construction), Luis Monte (VP Construction), Isabelle Cloutier (Directrice technique) et Véronique Bélanger (Responsable contrôle qualité), secondés par les surintendants Claude Bilodeau et André Leclerc, ont expliqué la philosophie de notre entreprise d'acier d'armature et l'évolution de cette dernière au courant des dernières années.

La direction a profité de ces rencontres pour faire les rappels d'usage concernant la gestion de chantier et l'importance des suivis rigoureux dans les rapports transmis. Pendant les rencontres, il a été aussi grandement question des nouveaux processus de suivi en contrôle qualité. Il a été demandé à tous les contremaîtres de participer activement dans l'amélioration de cette facette. L'aspect communication avec les détailleurs a également été abordé. La direction a rappelé aux contremaîtres qu'ils sont à l'étape finale d'un projet. Par le fait même, ils sont le dernier maillon de la chaîne et c'est par eux que cheminera le succès d'un projet. Par conséquent, il est primordial que tous et chacun y mettent du sien pour chercher à atteindre la réussite.

Nous tenons à vous remercier d'avoir participé à ces rencontres. Les échanges faits dans un contexte plus détendu qu'un chantier de construction ont permis de connaître vos points de vue. Ces face-à-face nous ont servi aussi à bien cerner les divers problèmes de chantier et nous permettront d'effectuer les ajustements nécessaires à l'évolution d'ABF dans les années à venir.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour transmettre vos différents points de vue et/ou idées permettant la progression de l'entreprise. Vos idées sont toujours les bienvenues.

La direction d'ABF effectuera plus tard en 2014, le même genre de rencontre avec les contremaîtres de la région d'Ottawa. Ne soyez pas inquiets, nous ne vous avons pas oubliés.

En terminant, nous profitons de la tribune qui nous est offerte pour vous souhaiter à tous et chacun d'entre vous un merveilleux temps des Fêtes ainsi qu'une bonne et heureuse année 2014.



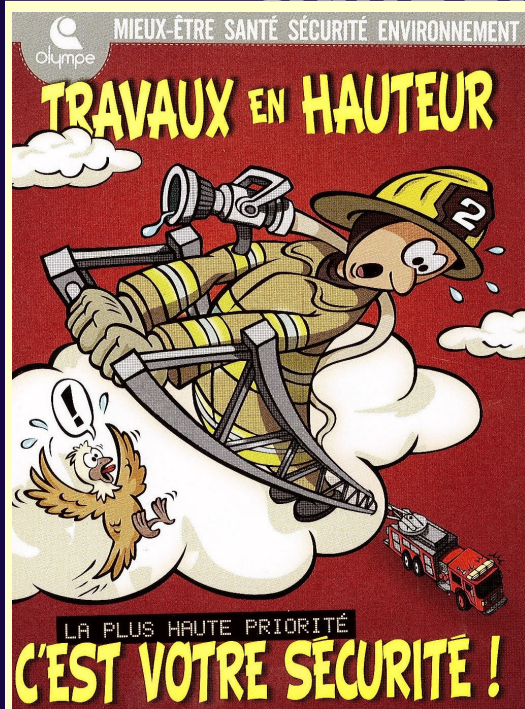
Eric Nadeau, ing.  
Vice-président Construction



Luis Monte, ing.  
Vice-président Construction



# SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL



Pas besoin que ce soit très haut...pour que ce soit suffisamment haut pour se blesser! Même s'il s'agit d'une activité routinière, dès qu'on s'éloigne du sol, on se place dans une situation qui présente des risques. D'où l'importance de prendre les mesures de sécurité appropriées. Sous l'appellation 'travail en hauteur', on trouve essentiellement trois situations courantes particulièrement dans les chantiers de construction et en milieu industriel:

## 1. Le travail à une hauteur de trois mètres et plus

Pour tous les travaux se déroulant à trois mètres et plus du sol, le travailleur ou la travailleuse doit porter un harnais de sécurité conforme aux normes en vigueur. Ce harnais doit être relié à un système de protection, par exemple:

- ◆ Un absorbeur d'énergie et un cordon qui ne permet pas une chute de plus de 1.2 mètre.
- ◆ Un enrouleur-dérouleur relié à un absorbeur d'énergie.
- ◆ À partir de 5 mètres de hauteur, la loi requiert l'utilisation de garde-corps.

## 2. Dans une échelle ou un escabeau

Une échelle ou un escabeau ne devrait servir que pour des travaux de courte durée (moins d'une heure).

- ◆ Lorsque vous grimpez, transportez vos outils dans une ceinture, et non dans les mains.
- ◆ Pour le matériel encombrant, recourez à une corde ou un palan.
- ◆ En tout temps, respectez la règle des trois points d'appui (deux pieds et une main ou deux mains et un pied toujours en contact avec les échelons).
- ◆ L'échelle doit reposer sur une base solide et ses deux montants doivent être bien appuyés au sommet.

## 3. Dans une plate-forme élévatrice

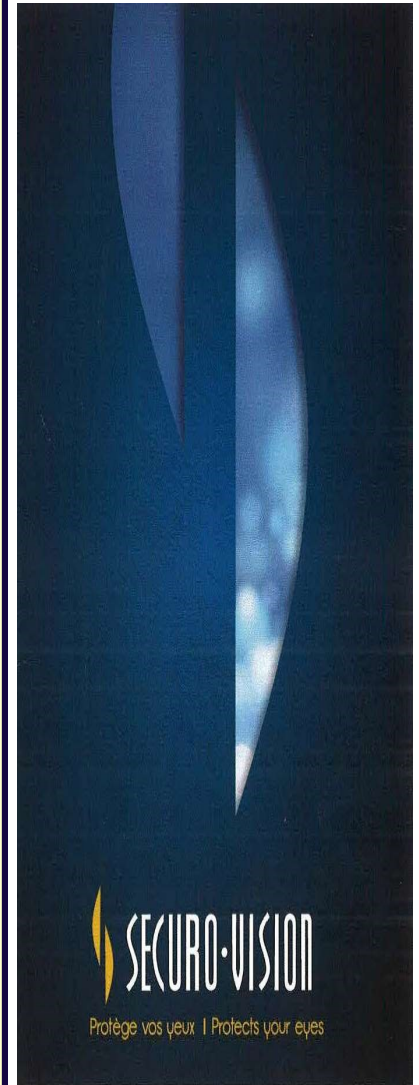
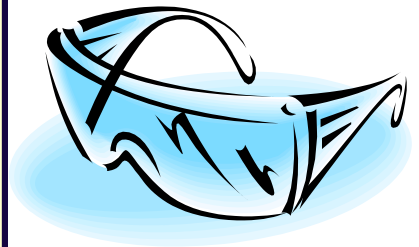
La plate-forme doit être...

- ◆ Vérifiée au début des travaux par une personne spécialisée et par la suite quotidiennement par son opérateur.
- ◆ Munie de garde-corps et de mécanismes qui assurent qu'il est possible de l'arrêter d'urgence et qui l'empêcheront de retomber en cas de défaillance de l'alimentation en énergie.
- ◆ Bien équilibrée et pouvoir circuler sécuritairement.

## Contrôler les risques

Lorsqu'on parle de sécurité au travail, l'attention doit être mise sur le contrôle des risques. Dans le cas du travail en hauteur, il faut d'abord se demander si on peut éviter le risque en exécutant le travail au niveau du sol (préassemblage au sol, systèmes qui permettent de descendre les équipements pour l'entretien, etc.). Sinon, on doit évaluer les risques qui ne peuvent être évités. Ensuite, on peut contrer les risques en utilisant des mesures de protection.

Alain Perron, coordonnateur en Santé et Sécurité



Lunettes de sécurité ajustées à votre vue à prix spéciaux seulement pour les employés d'ABF

Safety glasses with prescription lenses at a special price only for ABF employees

Information: [www.securovision.com](http://www.securovision.com)

