

LE TAG

Volume 10, numéro 1
Mars 2014



249, boul. Bonaventure
Victoriaville, Qué.
G6T 1V5
Tél. : 819 758-7501
Fax : 819 758-2544
www.abf-inc.com

Adresse e-mail :
mboucher@abf-inc.com

**Souriez... le printemps
est à nos portes !!!**

DANS CE NUMÉRO :

MOT DE NOTRE COORDONNATRICE QUALITÉ	2
PROJET: TOUR DELOITTE	3
DIVERS	3
SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL	4

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous!

J'en profite d'entrée de jeu pour vous souhaiter une bonne et heureuse année 2014. De la santé d'abord et avant tout et du travail! La période hivernale que nous vivons actuellement est possiblement une des plus rigoureuses des 10 dernières années, ce qui a causé beaucoup d'entraves et de pertes de productivité sur nos différents chantiers en cours d'exécution.



Comme vous le savez, la compétition est féroce en ce moment et nous nous devons de redoubler d'ardeur dans tous les départements afin de conserver nos parts de marché.

L'entreprise est actuellement dans un processus d'améliorations continues et tous les responsables de départements se creusent les méninges dans le but d'être encore plus performants et ce, à tous les niveaux.

Nous avons évidemment besoin que tous ensemble nous embarquions dans cette aventure afin de garder une longueur d'avance sur la compétition.

Je vous répète, encore une fois, que les différentes mesures de contrôle qualité mises en place l'an passé portent fruit de plus en plus.

On lâche pas!

Éric Bernier, Président

Bonnes nouvelles!

Voici quelques nouveaux projets récemment
obtenus par ABF:

- Condos Bates / Montréal
- MTQ #8603-13-1105 Rte 137 / St-Hyacinthe
- HQ #14372514 Postes Bedford & St-Césaire
- Laurentian University School of Architecture Phase 2 / Sudbury
- SIQ Édifice Wilder Lot 3.2 Armature / Montréal
- Lafleche Russell Waste Transfer Facility / Russell

L'activité physique pour lutter contre la dépression!

Bien que le lien entre la pratique de l'activité physique et l'amélioration de la condition chez les patients dépressifs était déjà établi depuis plusieurs années, les chercheurs viennent de faire un pas de plus en établissant le type et la fréquence d'exercice souhaitable pour cette clientèle. Une étude a été réalisée par des chercheurs démontre que seule ou en combinaison avec des médicaments appropriés, l'activité physique accélère le retour à la vie normale pour les personnes atteintes de dépression.

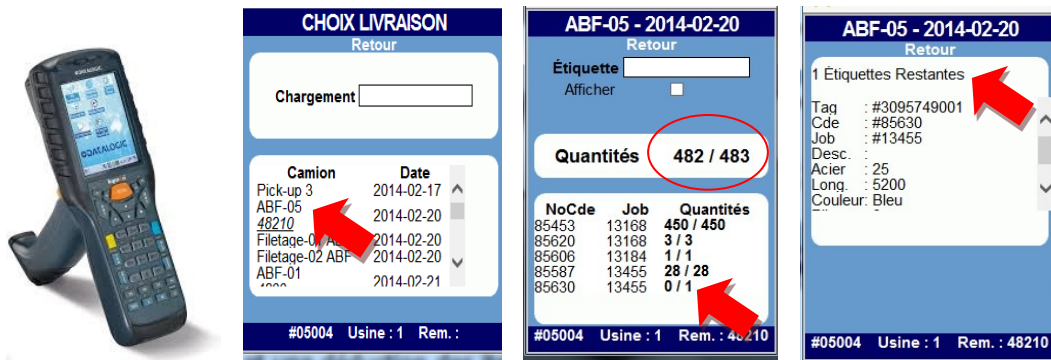
L'activité physique de type aérobique est préférable, mais des exercices de musculation auront également des effets bénéfiques. Scénario idéal: 45 à 60 minutes d'exercice, 3 à 5 fois par semaine, pendant au moins 4 mois.

Un détail intéressant: on aurait pu croire que les personnes dépressives ne seraient pas très motivées par la pratique de l'activité physique. Pourtant, dans les groupes faisant l'objet des recherches, à peine 15% ont abandonné le programme, ce qui est très normal dans ce type de recherche.

Bon à savoir...

MOT DE NOTRE COORDONNATRICE QUALITÉ

Saviez vous que ABF a choisi d'investir et de se doter d'un système de gestion et de contrôle manufacturier? Depuis 2012, le système WINPUNCH est en implantation graduelle chez nous. La première phase s'est implantée au département du chargement des voyages d'acier. Par le passé, tous les voyages étaient chargés aux bordereaux. Les « marqueurs de vans » devaient rayer chaque item du bordereau comme quoi le paquet était chargé. Maintenant, toutes les étiquettes à charger pour un voyage doivent être passées au lecteur optique « scan » et une déduction des items restants à charger s'effectue dans le lecteur.



De cette façon nous nous assurons que toutes les étiquettes émises pour ce voyage ont été chargées sur la remorque. À chaque fois qu'un voyage quitte l'usine, un rapport est généré contenant le détail de toutes les étiquettes chargées par JOB et par bon de livraison pour un camion spécifique. C'est pourquoi il nous est possible de retracer chaque paquet produit.



En 2^e phase d'implantation, nous nous sommes attaqués au volet production. Chacune des étiquettes émises doivent être passées sous le lecteur optique « scan » à chaque étape de sa fabrication. Chacune de nos machines de production est dotée d'un terminal LBC qui lui aussi contient toutes les étiquettes disponibles à la production. Selon les recettes établies, le système sait qu'une pièce pliée doit subir 2 étapes, une de coupe et une de pliage. L'étiquette doit être lue sur un poste qui coupe et sur un poste qui plie (ou sur un poste de MEP qui coupe et plie en même temps) Les terminaux LBC sont spécifiques à une étape de production. Il nous est maintenant possible de savoir quand a été produite la pièce, sur quelle machine, dans quelle usine et par quel opérateur. Il nous est facile par la suite d'investiguer la cause de l'erreur, s'il y a lieu, et de donner de la formation requise.

Nous contrôlons maintenant ce que nous produisons, ce que nous chargeons reste à voir comment avoir un meilleur contrôle sur ce que nous déchargeons. Ce qui m'amène à vous parler de la 3^e phase d'implantation... le contrôle au déchargement comment nous assurer que tous les paquets sont déchargés au bon endroit? Dans les prochaines semaines nous travaillerons avec des gens impliqués dans ce processus pour voir comment faire. Des camionneurs ABF et des camionneurs externes, des contremaîtres de chantier ainsi que les surintendants seront mis à contribution pour nous aider dans cette phase d'implantation. Ils sont les mieux placés pour nous faire part des contraintes et des obstacles d'un tel projet. Avec eux, nous pourrions mettre en place une solution fonctionnelle pour la phase 3 du projet WINPUNCH.

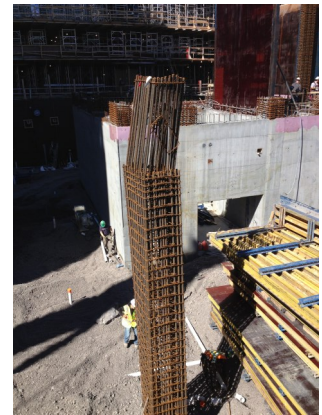
Qui sait, le futur ressemble peut être à ça!

Véronique Bélanger,
Coordonnatrice qualité



PROJET : TOUR DELOITTE / MONTRÉAL

Voici quelques photos du projet Tour Deloitte dont les travaux sont en cours d'exécution.
Un article complet sur ce projet paraîtra dans la prochaine édition du journal Le Tag.



DIVERS

CONGÉS FÉRIÉS À VENIR

Vendredi le 18 avril 2014 (Vendredi Saint)

Lundi le 21 avril 2014 (Lundi de Pâques)

Lundi le 19 mai 2014 (Journée Nationale des Patriotes)



BÉBÉ ABF

Félicitations à Nadia Gauthier et son conjoint pour la naissance de leur petit Travis. Il est né le 28 janvier 2014 et pesait 6 lbs et 12 onces.

**Bienvenue
à tous les nouveaux
employés dans
l'équipe d'ABF.**

Félicitations!

Le 14 janvier 2014, Pat Chenard a reçu une récompense de PCL pour la sécurité sur son chantier. Sa candidature figurait parmi celles de tous les chantiers de construction de PCL au Canada. Il a reçu le prix Sécurité du mois de janvier parce qu'il a excellé à maintenir la sécurité de ses hommes au chantier et qu'il a collaboré aux activités de PCL au niveau de la sécurité. »

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Les troubles musculosquelettiques (TMS) sont des blessures ou douleurs qui touchent surtout le dos et le cou ainsi que les membres inférieurs et supérieurs. Les TMS affectent les tendons, muscles, ligaments, parfois les nerfs et tissus qui environnent les articulations. Les personnes affectées voient leur qualité de vie grandement diminuée. Les employeurs de ces personnes en subissent les répercussions en termes économiques et de gestion.

Les TMS?

Les troubles musculosquelettiques sont des lésions chroniques. Ce qui cause les TMS? La répétition, la force excessive, les postures contraignantes ainsi que le repos insuffisant, qu'il s'agisse du manque de sommeil, des pauses de travail trop courtes ou encore des temps de récupération inadéquats. Les TMS se développent progressivement. À chaque niveau de développement, on peut associer des symptômes:

Niveau 1:

- ◆ Douleur, fatigue lors de la sollicitation spécifique, mais pas en dehors du temps de travail.
- ◆ La situation peut persister pendant des semaines et est réversible.
- ◆ Les impacts sur le plan fonctionnel sont faibles ou inexistants.

Niveau 2:

- ◆ Les symptômes se manifestent plus facilement au travail et persistent en soirée.
- ◆ La situation peut durer des mois et est réversible avec un repos prolongé.
- ◆ Il y a possibilité d'atteinte fonctionnelle.

Niveau 3:

- ◆ Les symptômes persistent même au repos.
- ◆ La douleur est présente en dehors des mouvements répétitifs et perturbe les activités.
- ◆ La situation peut persister pendant des mois et des années, n'est pas toujours réversible.

Agir pour prévenir

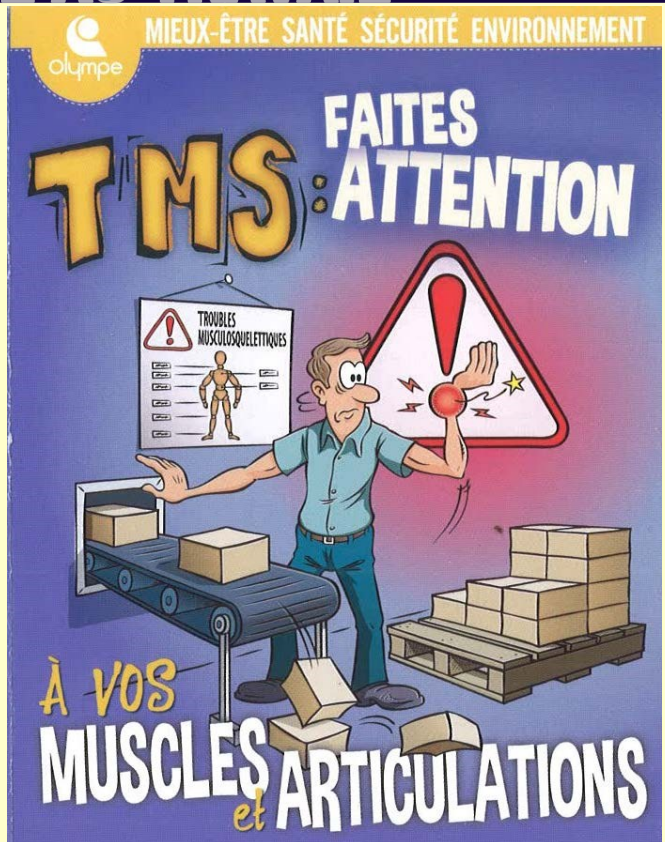
On peut prévenir les troubles musculosquelettiques. D'abord, en identifiant les risques. On parle ici des risques immédiats, comme la répétition et les postures contraignantes, ainsi que des facteurs aggravants comme la vibration, la température et les éléments psychosociaux (le stress, la monotonie, la charge de travail, etc.).

Une fois les risques identifiés, il est possible d'intervenir en appliquant les principes de l'ergonomie. Dans un tel cas, on pourra, par exemple, agir par des modifications selon trois grands axes, à savoir les équipements de travail, les méthodes de travail et, enfin, l'organisation du travail.

Conclusion

Les conditions qui entraînent des troubles musculosquelettiques agissent sournoisement. La douleur s'installe progressivement, sans trop qu'on la remarque au début et finit par atteindre un niveau qui peut affecter considérablement la performance au travail et la qualité de vie en général. Soyez attentifs aux signes précurseurs des TMS!

Alain Perron, coordonnateur en Santé et Sécurité



Troubles musculosquelettiques

www.olympo.com

Vrai ou Faux

- | | Vrai | Faux |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. On peut prévenir les TMS en identifiant les risques..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Il y a quatre niveaux de développement des TMS | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. La douleur liée aux troubles musculosquelettiques s'installe d'un seul coup..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Les employeurs ne subissent aucune répercussion des troubles musculosquelettiques..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. La douleur associée à un TMS ne persiste jamais en dehors du travail..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Des éléments psychosociaux, tels la monotonie et la charge de travail, sont des facteurs aggravants des TMS..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Les TMS touchent uniquement les muscles..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Des modifications aux méthodes de travail contribuent à réduire les risques de développer des troubles musculosquelettiques..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1. Vrai: L'identification des risques permet d'agir pour prévenir les TMS.
 2. Faux: Il y a trois niveaux de développement des TMS.
 3. Faux: Les TMS se développent progressivement.
 4. Faux: Les employeurs subissent des répercussions en termes économiques et de gestion.
 5. Faux: La douleur peut persister en soirée et affecter la vie courante.
 6. Vrai: Les éléments psychosociaux tels la monotonie et la charge de travail sont des facteurs aggravants.
 7. Faux: Les TMS touchent aussi plusieurs parties du corps.
 8. Vrai: Ces modifications permettent d'intervenir en appliquant les principes de l'ergonomie.