

LE TAG



249, boul. Bonaventure
Victoriaville, Qué.
G6T 1V5
Tél. : 819 758-7501
Fax : 819 758-2544
www.abf-inc.com

Adresse e-mail :
mboucher@abf-inc.com

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous!

Nous voilà déjà à l'aube d'une nouvelle année.

L'année 2015 fût, somme toute, assez difficile mais elle est presque derrière nous et nous regardons vers l'avant.

J'aimerais souligner le départ à la retraite d'un employé qui a eu un apport incroyable aux succès de l'entreprise, il est plus qu'un employé, il fût un partenaire et un gestionnaire important de l'entreprise, soit M. Gaétan Ducharme, ing.



Gaétan s'est joint à l'entreprise en 2000. Suite à une carrière bien remplie avec Entreprise Vibec Inc., Gaétan a débuté chez ABF alors que le poste de Vice-président Construction a été créé pour lui. Dire qu'au début, on se demandait si Gaétan aurait du travail à temps plein.....

Gaétan fût un élément très important dans le développement et la croissance de l'entreprise étant responsable de tout l'aspect exécution jusqu'à l'arrivée des 2 autres Vice-présidents Construction en poste en 2010. Son arrivée m'a personnellement permis de me concentrer au développement de l'entreprise, ce qui a accéléré notre progression.

Depuis 2010, Gaétan a beaucoup travaillé à la préparation de demande de compensation, système interne, mentorat auprès des gens à l'interne, fermeture de dossiers, dossiers litigieux, etc., il a bien planifié sa sortie avec du mi-temps depuis quelques années.

La bonne nouvelle c'est que Gaétan va demeurer lié à ABF à titre de consultant pour divers dossiers à compléter ou à venir. D'ailleurs, il conserve son adresse courriel et son téléphone, vous savez donc où le joindre en cas de besoin.

Bonne retraite Gaétan, c'est vraiment mérité!

En terminant, je désire souhaiter une belle période des Fêtes à tous! Profitez-en pour recharger vos batteries!

Éric Bernier, Président



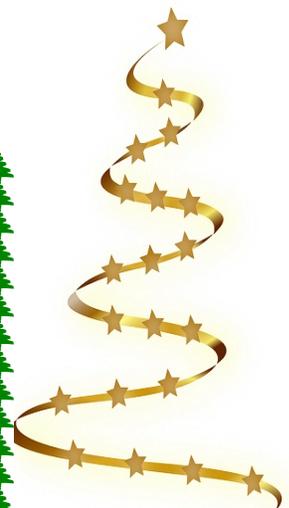
DANS CE NUMÉRO :

ARTICLE: LES QUÉBÉCOIS LES MOINS DÉPENSIERS AU CANADA	2
CONCOURS HALLOWEEN	3
SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL	4

Bonnes nouvelles!

Voici quelques nouveaux projets récemment
obtenus par ABF:

- * Ottawa Art Gallery / Ottawa
- * SQI Centre Famille-Enfant / Drummondville
- * Manoir Brossard Phase 2 / Brossard
- * AMT Centre d'entretien, Pointe-St-Charles / Montréal



ARTICLE: LES QUÉBÉCOIS LES MOINS DÉPENSISERS AU CANADA

Les Québécois prévoient dépenser en moyenne 450 \$ par personne pour l'achat de cadeaux de Noël cette année, selon un sondage mené pour le compte de la Banque CIBC et dont les données ont été publiées au début décembre 2015.

Dans l'ensemble du Canada, les consommateurs estiment qu'ils consacreront 652 \$ à l'achat de cadeaux, une hausse appréciable de 26 % par rapport à la période des fêtes de l'an dernier où les consommateurs canadiens entendaient dépenser en moyenne 517 \$ pour rendre leurs proches heureux.

C'est au Québec que la moyenne des dépenses prévues est la moins élevée au pays. Ce qui place la Belle Province derrière le Canada de l'Atlantique (867 \$), l'Ontario (759 \$), le Manitoba/Saskatchewan (709 \$), l'Alberta (649 \$) et la Colombie-Britannique (557 \$).

Près de six répondants sur dix (55 %) indiquent toutefois qu'ils pourraient injecter encore plus d'argent dans l'économie, notamment en raison d'achats impulsifs. Pour 39 % des gens interrogés, au contraire, ils respecteront coûte que coûte leur budget, alors que dans une plus petite portion, 6 % des personnes sondées, aucune limite n'est fixée.

Faisant le pont entre le sondage de l'an dernier et celui de l'année courante, 22 % des répondants ont indiqué avoir dépassé leur budget des Fêtes en 2014.

Les 55 ans et plus dépensent davantage

Ce sont les 55 ans et plus qui gâteront le plus leurs êtres chers (758 \$), du moins s'ils s'en tiennent à leurs prévisions, devant les 35-54 ans (706 \$) et les 18-24 ans (464 \$). Ce dernier groupe pourrait dépenser davantage au restaurant ou lors de diverses activités comme le ski.

Et vous, combien dépenserez-vous cette année pour vos cadeaux de Noël?

Source: Agence QMI (01/12/2015)



❄️ **La direction vous souhaite un joyeux temps des Fêtes!** ❄️
Profitez-en pour passer du temps en famille! ❄️

HALLOWEEN

La direction d'ABF a organisé un concours de déguisement d'Halloween pour les employés de bureau.
Voici quelques photos :



Marie-Josée Blais



Jasmin Belzile



Gabriel Boucher-Lampron



Mélanie Bergeron



Sylvie T. Pruneau



Danya Turcotte



Mélanie Boucher



Nancy Houle

Et les gagnants sont :



1er prix:
Luc Renaud



2e prix:
Josée Rioux



3e prix:
Maxime Brunet

Félicitations à tous pour vos beaux déguisements!

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

L'hiver: le froid, le vent, la neige, la glace... et les risques! Pour ceux qui travaillent dehors, la saison hivernale représente un défi supplémentaire en matière de prévention.

De quoi vous laisser de glace

Les principaux risques dont il faut tenir compte lorsqu'on travaille dehors l'hiver sont l'hypothermie, les engelures et les chutes. Certains facteurs climatiques comme le vent (refroidissement éolien), le verglas (surfaces glissantes) et la poudrière (visibilité réduite) peuvent accroître l'importance de ces risques.

Chaque lutte... contre le froid

Voici quelques mesures à adopter pour éviter que l'hiver ne jette un froid sur votre santé et votre qualité de vie:

❄️ Habillez-vous convenablement

Pour un maximum de protection, optez pour la superposition de plusieurs vêtements (voir ci-contre).

❄️ Gardez vos pieds au chaud

Portez des bottes (protectrices, si applicable) isolées, imperméables et à semelles antidérapantes.

❄️ Protégez vos extrémités

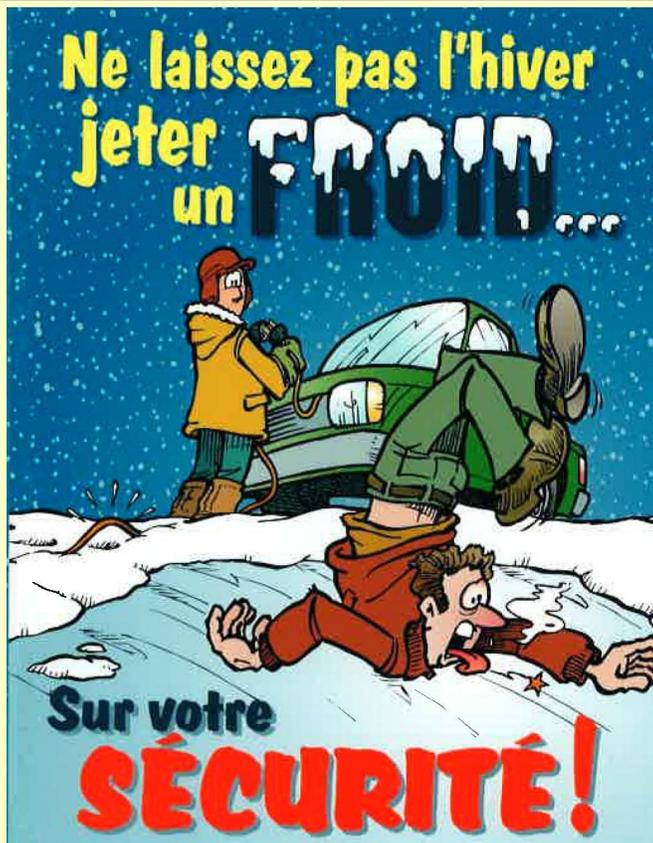
Les pieds, les mains et la tête sont particulièrement sensibles au froid, alors couvrez-les adéquatement.

❄️ Portez vos équipements de protection

Le port de vêtements adaptés au froid ne doit pas vous empêcher de porter tous les équipements de protection requis pour effectuer votre travail.

❄️ Déneigez et déglacez

Gardez toujours une pelle ou un agent fondant à portée de la main pour enlever immédiatement toute couche de neige ou de glace recouvrant votre zone de travail.



❄️ Éliminez les pièges

Ramassez tout matériel et identifiez clairement toute zone dangereuse (trou, surface glissante, etc.) qu'une couche de neige pourrait changer en piège invisible.

L'habit fait le moine

Pour une protection maximale contre le froid, optez pour le principe des couches superposées, soit:

1. Couche intérieure permettant à la peau de respirer et la transpiration de s'échapper (ex.: polypropylène, soie).
2. Couche intermédiaire isolante faite de laine, qui reste chaude même lorsqu'elle est mouillée, ou de tissu synthétique aux propriétés similaires.
3. Couche "coupe-vent" imperméable servant à garder le froid et l'humidité dehors et la chaleur à l'intérieur, tout en permettant une certaine ventilation.

N'ayez pas froid aux yeux!

Une alimentation adaptée et une bonne forme physique ont un impact positif sur votre résistance au froid. Restez néanmoins à l'affût des symptômes d'engelure (picotements, douleurs, etc.) et d'hypothermie (accès de frissons, idées embrouillées, etc.). Si vous ressentez ces symptômes, allez vite vous réchauffer dans un endroit chaud et sec.

Alain Perron, coordonnateur en Santé et Sécurité

M CROISÉS

Horizontalement

1. Dangereuse lorsqu'elle est mince.
2. Baisse soudaine de la température du corps au-dessous de la normale.
3. Facteur qui augmente la sensation de froid.
4. État qui abaisse la résistance au froid.

Verticalement

5. Ce qu'il faut faire lorsqu'on est gelé.
6. On en boit parfois, à tort, pour se réchauffer.
7. Blessure ou lésion causée par le froid.
8. C'est par là que s'échappe la plus grande partie de la chaleur corporelle.

1. Glace 2. Hypothermie 3. Humidité 4. Fatigue
5. Réchauffer 6. Alcool 7. Engelure 8. Extrémités