



249, boul. Bonaventure
Victoriaville, Qué.
G6T 1V5
Tél. : 819 758-7501
Fax : 819 758-2544
www.abf-inc.com

Adresse e-mail :
mboucher@abf-inc.com



DANS CE NUMÉRO :

MOT DU VICE-PRÉSIDENT	2
DIVERS	2
PROJET: LA TOUR DELOITTE	3
SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL	4

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous!

Enfin revoilà le printemps!!! Ce fût très long, mais le beau temps est enfin de retour!

Comme vous le savez, l'industrie de la construction ne traverse pas ses meilleurs moments actuellement. Par contre, je crois fermement que nous avons atteint le fond du baril et que le plus dur est passé.



- Comme je vous le mentionne souvent, nous nous tirons mieux d'affaires que bien d'autres. La preuve, lors de la récente parution de la revue "Champions de la construction", ABF conserve sa place de leader pour notre industrie avec le premier rang pour les heures travaillées (référence page 26 de la revue).
- De plus, nous sommes le 11^e plus gros employeur de toute l'industrie de la construction au Québec et ce, toute spécialité confondue (référence page 28 de la revue).

Félicitations à tous, car ceci est grâce à vous!

Bon été!

Éric Bernier, Président

ABF se distingue!

Armatures Bois-Francis, en collaboration avec Nmédia Solutions, s'est vu remettre une reconnaissance prestigieuse qui souligne l'excellence en technologie de l'information (TI) samedi le 24 mai 2014 au 28^e gala des OCTAS. Lauréates pour le projet **Excalibur** (logiciel d'estimation et d'inventaire), les deux entreprises ont remporté le prix dans la catégorie Solution d'affaires - Développement à l'interne ou sur mesure – plus de 500 employés.



Luc Renaud, estimateur et responsable du logiciel, Armatures Bois-Francis et Louis-Philippe Baril, président, Nmédia Solutions

Excalibur... le commencement!

À ma première journée de travail en tant qu'estimateur, au mois d'août 1980, les premières paroles de mon patron ont été: « C'est pas mal rush aujourd'hui, donc tu vas devoir calculer les poids de nos soumissions ». Il m'a installé devant cette calculatrice avec une quantité phénoménale de bordereaux. Je me suis dit: « Il doit bien y avoir mieux que ça ! ». C'est à partir de là que j'ai commencé à cogiter.



Treize années plus tard, suite à la récession de 1993, je me suis retrouvé, pour une courte période de trois mois, à l'emploi de Armatures Bois-Francis. Il y avait un vieil ordinateur non utilisé dans le coin du bureau situé sur le boulevard Hamel à Québec. On y trouvait aussi un livre d'instruction avec le logiciel Lotus. J'ai eu la permission du bureau de Victoriaville pour apporter cet ordi à la maison.

Tous les soirs, je développais des applications pour accélérer ma vitesse d'exécution pour le calcul de mes soumissions. Un jour Excel est arrivé et je n'ai jamais cessé d'améliorer mes applications.

Quatorze ans plus tard, les premières paroles que j'ai dites à François Vallières, qui m'offrait un poste au sein de l'entreprise, ont été: « Sur quelle plateforme les estimateurs font-ils leurs soumissions? », il m'a répondu: « Ils travaillaient sur des bordereaux 8-1/2 x 14... ». Je lui ai dit que si je rentrais chez ABF, j'allais travailler pour développer un logiciel d'estimation. **De là est né Excalibur.**

Je voudrais dire merci à Éric Bernier et à François Vallières d'avoir cru en ce projet. Merci à Claude Collin pour son support, merci à notre chef estimateur Stéphane Hamel pour sa patience et sa compréhension, merci à Geneviève Beaudoin pour son support et ses idées et merci à toute l'équipe d'ABF. Merci aussi à notre partenaire Nmédia Solutions.

Luc Renaud, estimateur et responsable du logiciel Excalibur

MOT DU VICE-PRÉSIDENT



L'IMPORTANCE D'INTÉGRER PRÉVENTION ET PRODUCTION

Depuis quelques années, nous réalisons l'importance de plus en plus grande que prend notre dossier d'entreprise en termes de santé et sécurité au travail (SST), vis-à-vis les donneurs d'ordres sur les projets majeurs. Comme il y a de plus en plus de pré-qualifications pour pouvoir soumissionner ces projets, notre dossier à la CSST pour le Québec et à la WSIB pour l'Ontario revêt une importance capitale afin d'être sélectionnés pour la suite des choses, c'est-à-dire soumissionner et peut-être réaliser le projet.

Vous comprendrez donc pourquoi nos deux coordonnateurs en santé et sécurité au travail, Alain Perron pour le Québec et Marc Clark pour l'Ontario, s'affairent avec tant d'énergie à faire de la prévention sur vos chantiers, afin de garder nos taux d'assurances les plus bas possibles.

Nous sommes toujours surpris, la direction, de voir les résultats que l'on obtient quand on fait le lien entre les costs (heures tonnes) des chantiers et/ou de la production et les coûts d'accidents. Loin d'être contradictoire, ces deux aspects du travail sont en fait dépendants l'un de l'autre. Pour progresser et demeurer concurrentiel dans notre marché extrêmement compétitif, Armatures Bois-Francis doit exceller sur tous les fronts et assurément en matière de santé et sécurité au travail. L'intégration de la prévention aux activités de production est importante puisqu'elle est intimement liée à la qualité du travail, au rendement de l'équipement ainsi qu'à la productivité de notre personnel. Dans ce contexte, vous comprendrez que tout bon contremaître doit savoir intégrer la SST dans ses activités quotidiennes et avec le temps, cette attitude deviendra naturelle pour vous et ne vous demandera aucun effort supplémentaire.

Pour nous, la direction d'ABF, il est clair que la prévention et la gestion des accidents sont, et seront, des éléments non seulement prioritaires durant le cours d'exécution de nos travaux, mais également pour tous et à tous les niveaux, une préoccupation constante... Surtout quand ça nous permet d'obtenir de précieux contrats...

Bon été à tous et soyez prudents!

François Vallières, Vice-Président

DIVERS

Voici le résultat lorsqu'un partisan des Bruins s'attaque aux 2 meilleurs défenseurs d'Armatures Bois-Francis, fiers partisans du Canadien de Montréal.



Bonnes nouvelles!

Voici quelques nouveaux projets récemment obtenus par ABF:

- ✱ 319 McRae Avenue / Ottawa
- ✱ SIQ Édifice Wilder / Montréal
- ✱ Le Vice Versa Complexe d'habitation / St-Jérôme
- ✱ Providence Care Hospital / Kingston
- ✱ Canon Canada Headquarters / Brampton
- ✱ Ciment McInnis, Cimenterie / Port-Daniel-Gascons
- ✱ COOP site de l'usine Norampac Lot 2 / Rosemont-La Petite Patrie

PROJET : LA TOUR DELOITTE

Ce projet qu'ABF a débuté au printemps 2013 consiste en la construction d'un immeuble à bureaux de 27 étages en plein cœur du centre-ville de Montréal dos à dos au Centre Bell.

Avec une superficie approximative de 22,000 pi² par étage, cet édifice offrira plus de 500,000 pi² d'espace locatif (bureaux). Tous les ascenseurs, puits mécaniques, monte-charges etc. seront localisés au centre du bâtiment, composant ainsi le « Core Wall » (gros murs de béton).

Trois (3) étages de stationnement sous-terrain sont prévus et une cour extérieure à l'arrière avec un bassin d'eau sera aménagée. Un mur rideau (vitrage) recouvrira ses façades extérieures et la conception du bâtiment vise une certification LEED Platine ce qui fera très certainement de ce dernier, un immeuble de haut prestige en plein cœur de Montréal.

La construction de la structure de béton comporte ses particularités et un nouveau système de coffrage auto-grimpant pour les murs du « Core Wall » est utilisé : Le Système DOKA. Ce système permet de monter les murs du Core Wall en avance et non une fois que les planchers sont coulés. Ces derniers sont construits par la suite et viennent prendre appuis sur les murs.

Pour ABF, il s'agit de la première fois qu'un tel système est utilisé. En fait, ce système (DOKA) est tout à fait nouveau au Québec. Ce système engendre plusieurs difficultés pour la pose de l'armature : accès difficiles, beaucoup de manipulation manuelle de l'armature, espace de travail restreint.

Techniquement la grande difficulté vient du fait qu'avec ce système, il faut aussi installer avec précision des manchons mécaniques dans les murs afin de recevoir par la suite les armatures des planchers.

Pour chaque étage, ABF a dû prévoir et installer dans les murs plus de 900 manchons mécaniques avant chaque coulée de béton. Pour les gens de l'usine, vous comprenez maintenant un peu plus pourquoi nous avons fileté autant de barres pour ce projet.

Nos travaux d'armature devraient être terminés au début de l'automne 2014.

Un autre grand défi réalisé par Armatures Bois-Francs !



Luis Monte, ing.
Vice-Président Construction

DIVERS (suite)

CONGÉS FÉRIÉS À VENIR

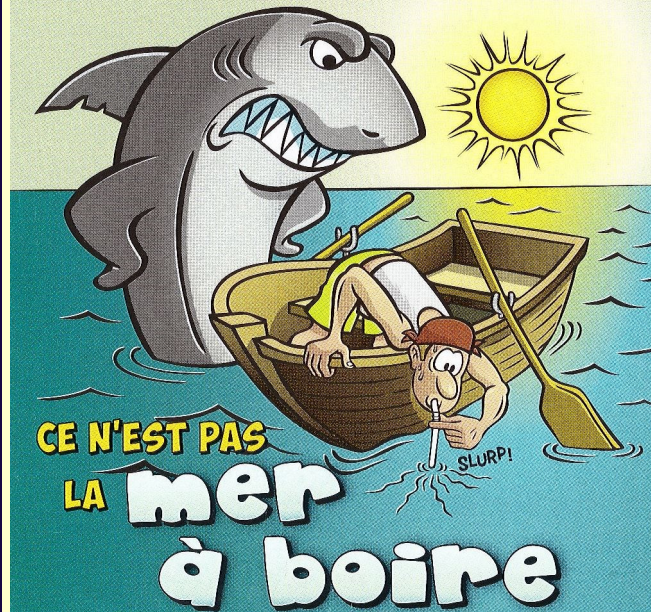
Mardi le 24 juin 2014 (St-Jean-Baptiste)

Lundi le 30 juin 2014 (Fête du Canada)

**Bienvenue
à tous les nouveaux
employés dans l'équipe d'ABF.**

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

S'hydrater SUFFISAMMENT



même des problèmes cardiaques.

Il faut boire...

- ✱ **Quand on a soif.** Sans délai! La soif est un mécanisme d'alerte, c'est la façon dont le corps vous informe qu'il commence à être sérieusement déshydraté. Pour les enfants et les personnes âgées, il n'est pas recommandé d'attendre la soif, car dans leur cas, cela peut signifier un niveau de déshydratation importante.

Une boisson énergétique sportive maison?

Vous hésitez à consommer les boissons offertes dans les commerces, mais vous aimeriez avoir les avantages de ce type de breuvage? Rien de plus simple. Voici quelques options :

- ✓ 500 ml (2 tasses) d'eau / 500 ml (2 tasses) de jus de pommes ou d'oranges 100 % pur. Ajoutez ½ cuillère à thé de sel.

ou

- ✓ 750 ml (3 tasses) d'eau / 250 ml (1 tasse) de jus de raisins, d'ananas ou de canneberges 100 % pur. Ajoutez ½ cuillère à thé de sel.

Mélangez le tout et voilà, c'est prêt à boire!



L'importance de bien s'hydrater

On a l'habitude de dire que 'l'eau, c'est la vie'. Elle est en effet indissociable de la bonne marche du corps humain. Pourtant, la plupart d'entre nous ne boivent pas suffisamment d'eau ou absorbent des breuvages qui recèlent une part importante de glucides et de caféine, des éléments dont nous pouvons très bien nous passer. C'est pourtant simple: toujours disponible et gratuite, l'eau est une alliée de grande importance dans l'atteinte d'une santé optimale!

Il fait chaud... le corps réagit

Dans un environnement chaud ou lors d'un effort physique, le corps s'adapte et se refroidit grâce à des mécanismes de thermorégulation, dont la sudation. Dans ces circonstances extrêmes, la perte de liquide peut ainsi atteindre plus d'un litre à l'heure! Ajoutez à cela la perte d'électrolytes (sels minéraux) et vous avez là une situation dont il faut se préoccuper.

La déshydratation peut avoir des conséquences comme la fatigue, les crampes, une baisse du niveau de concentration et de coordination, voire

- ✱ **Même quand on n'a pas soif!** Règle générale, on recommande de boire environ 2.5 litres d'eau par jour, petit à petit. Gardez un verre ou une bouteille d'eau à proximité de votre poste de travail.

- ✱ **Surtout de l'eau.** Dans la plupart des cas, boire de l'eau sera suffisant pour lutter contre la déshydratation. Toutefois, après un effort intense ou une exposition à une grande chaleur pendant plus d'une heure, des boissons sportives (de type Gatorade) peuvent être utiles en raison de leur apport en électrolytes et glucides.

Peut-on trop boire?

Oui et non. Certes, on peut trop boire... n'importe quoi. L'industrie des breuvages et ses millions de dollars publicitaires peuvent vous inciter à consommer des breuvages qui ont autant de défauts que de qualités. Pour ce qui est de l'eau, il est effectivement possible de trop en boire, mais c'est un phénomène (l'hyponatrémie) assez rare, qu'on a surtout vu chez des sportifs d'endurances qui, par crainte de se déshydrater, tombent dans l'excès inverse et boivent trop. Habituellement, les mécanismes régulateurs du corps sont passablement efficaces...

Alain Perron, coordonnateur en Santé et Sécurité