

# LE TAG



249, boul. Bonaventure  
Victoriaville, Qué.  
G6T 1V5  
Tél. : 819 758-7501  
Fax : 819 758-2544  
[www.abf-inc.com](http://www.abf-inc.com)

Adresse e-mail :  
[mboucher@abf-inc.com](mailto:mboucher@abf-inc.com)



## DANS CE NUMÉRO :

MOT DU VICE-PRÉSIDENT	2
DIVERS	2
PHOTOS DE PROJETS	3
SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL	4

## MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous!

Espérons que tout le monde a rechargé les batteries pendant les vacances, car nous voilà à l'aube de l'automne, normalement la période la plus achalandée de l'année.

L'économie demeure fragile et le volume de grands travaux s'avère insuffisant encore cette année. J'ai l'impression de me répéter, mais 2016 est encore une année, somme toute, assez difficile pour l'industrie de la construction. Nous souhaitons évidemment que le coût des matières premières se replace au cours des prochains mois, ce qui aiderait à stabiliser notre industrie.

Nous espérons aussi que l'annonce de certains investissements fédéraux commencera à rapporter des dividendes en 2017 pour notre industrie, qui a bien besoin d'un nouveau souffle.

Dans un autre ordre d'idées, cette année, l'entreprise a 40 ans ayant été fondée en 1976. Nous tenons donc à remercier tous les intervenants ayant participé de près ou de loin au développement de ABF! Voici quelques photos relatant les débuts modestes de l'entreprise.

Éric Bernier, Président



## CONGÉS FÉRIÉS À VENIR

Lundi le 10 octobre 2016 (Action de Grâce)

Vendredi le 11 novembre 2016 (Jour du Souvenir)

### Ajustez vos montres!

Dimanche le 6 novembre 2016, n'oubliez pas de reculer l'heure et de changer les piles de vos détecteurs de fumée!

## Bonnes nouvelles!

Voici quelques nouveaux projets récemment obtenus par ABF:

- ◆ Kemptville Retirement Living / Kemptville
- ◆ Forex Séchoir Rotatif / Amos
- ◆ JEFO Nouveaux bureaux / St-Hyacinthe
- ◆ Complexe de la Santé Lot 4 / Sherbrooke
- ◆ Habitus 52 maisons de ville / Québec
- ◆ Assemblée Nationale Cour intérieure / Québec

**Bienvenue à tous les nouveaux employés dans l'équipe d'ABF.**

## MOT DU VICE-PRÉSIDENT



### Un peu trop... d'amateurs extrême!

Même pour quelqu'un qui, comme moi, a fait du sport toute sa vie, souvent en compétition et de façon passablement intense, il y a quelque chose d'un peu difficile à comprendre dans l'attitude de ces athlètes amateurs qui pratiquent leur sport à un niveau extrême, au point de mettre leur santé à risque.

Pensez aux ultra-marathoniens (+ 100 km course), aux nageurs de longue distance (100 à 1000 km), aux triathlètes d'Ironman, etc. J'ai beaucoup de respect pour la volonté et la capacité de dépassement de ces athlètes de pointe. Ceux qui m'inquiètent, ce sont ceux qui y vont par un effet de mode, qui n'ont ni la génétique ni l'entraînement nécessaire et se lancent un peu n'importe comment dans l'aventure de 'l'extrême'.

Dans la plupart des cas, ils réalisent rapidement que cette option n'est pas pour eux. Mais malheureusement, certains y laissent des plumes et poussent la machine une fois de trop, avec des conséquences parfois tragiques et les statistiques le démontrent. Depuis les 30 dernières années, le nombre de décès a augmenté en flèche pour ce genre de compétition.

Ma réflexion ne va pas dans le sens de dire aux gens de ne pas faire ces sports très exigeants. Plutôt, je crois seulement qu'il faut bien mesurer l'impact des activités et garder à l'esprit que le sport doit d'abord être agréable et bon pour la santé.

Bon entraînement!

François Vallières, Vice-Président

## DIVERS

### Omnium golf ABF 2016

Le 7 juillet dernier, s'est tenue la 6<sup>e</sup> édition du tournoi de golf d'ABF au club de golf Laurier de Princeville. Même si la température était incertaine, les employés avaient apporté leur bonne humeur et ont eu vraiment beaucoup de plaisir. C'est donc l'équipe composée de Dominic Mercier, Karine Labonté, Stéphane Perreault et Sylvie T. Pruneau qui a remporté les honneurs avec un -3.

Félicitations aux grands gagnants !!!

### BÉBÉ ABF

Félicitations à François Laliberté et sa conjointe pour la naissance de leur 5<sup>e</sup> enfant, une petite fille née le 27 juillet 2016 et se prénommant Juliette.

### Avis de décès

La direction d'ABF offre ses plus sincères condoléances à **Yves Gosselin** pour le décès de sa conjointe Mme Lynda Michel.



Stéphane, le but du jeu est de frapper la balle très loin et non de l'enfoncer dans le sol.... !! 😊

PHOTOS DE PROJETS 2016

Voici quelques photos de projets en cours prises durant les derniers mois:



Échangeur Turcot



Échangeur Turcot



Échangeur Turcot



Manoir Brassard



Quartier DIX30



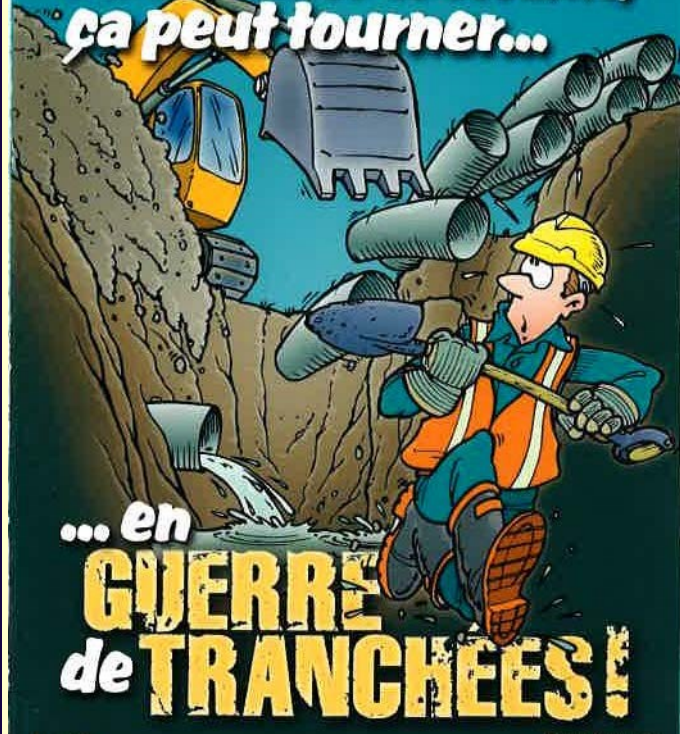
Équinoxe St-Elzéar



Manoir Brassard

# SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

## TRAVAUX D'EXCAVATION : Sans mesures de sécurité, ça peut tourner...



- 3 mètres de la tranchée.
- ✓ Que la tranchée soit maintenue raisonnablement sèche et libre d'encombrement.

### La clé de voûte de la prévention

L'éтанçonnement reste un élément clé de la prévention à condition d'être fait selon les règles suivantes:

- ✓ Choisir le système d'éтанçonnement approprié (boîte de tranchée, caisson, tuyau ou vérins hydrauliques).
- ✓ Étayer solidement, avec des matériaux de qualité.
- ✓ Se conformer aux plans et devis d'un ingénieur.
- ✓ Mettre en place une signalisation adéquate et s'assurer qu'elle y reste jusqu'à la fin des travaux.
- ✓ Placer des échelles d'accès aux endroits appropriés.
- ✓ S'assurer qu'une personne qualifiée supervise les travaux en tout temps.

Il peut ne pas être nécessaire d'éтанçonner lorsque l'inclinaison des parois est inférieure à 45 degrés à partir de 1.2 mètre du fond, et qu'un ingénieur atteste que celles-ci ne présentent aucun risque d'affaissement.

### La sécurité en priorité!

Pour les travaux d'excavation comme pour tout autre type de travail, une formation adéquate, l'utilisation des méthodes de travail et d'outils appropriés et l'adoption de comportements sécuritaires sont des conditions essentielles à la prévention des accidents.

Alain Perron, coordonnateur en Santé et Sécurité

Chaque année, les travaux d'excavation à ciel ouvert donnent lieu à un nombre important d'accidents graves dont les conséquences vont de simples blessures à des incapacités permanentes, voir des décès.

### Un trou dans la sécurité?

Les travaux en tranchée exigent des mesures de sécurité particulières en raison des risques spécifiques qui leur sont associés, notamment:

- ✓ Nature même du sol (argile, gravier, sable, terre).
- ✓ Présence d'eau souterraine, de conduites et de réseaux de services publics enfouis.
- ✓ Contraintes d'espace (milieu urbain) forçant le creusage de tranchées aux parois quasi verticales.
- ✓ Caractère urgent de certains travaux.
- ✓ Coactivité ou déroulement d'autres travaux à proximité ou sur le même chantier.
- ✓ Difficultés liées à l'accès à la tranchée (échelle).

### Une réflexion profonde...

En cas d'effondrement de la paroi, les personnes travaillant au fond de la tranchée peuvent être ensevelies en moins d'une seconde. C'est pourquoi, lors de travaux en tranchée, il faut:

- ✓ Que les parois de la tranchée soient éتانçonnées de façon adéquate.
- ✓ Que les matériaux et déblais soient déposés à au moins 1.2 mètre du bord de la tranchée.
- ✓ Que les véhicules et machines circulent ou stationnent à plus de

## Une « fosse » impression de sécurité?

En creusant un peu vos méninges, sauriez-vous dire lesquelles de ces affirmations sont vraies, et lesquelles sont des croyances erronées?

- |  | Vrai                     | Faux                     |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. La présence de fils hors terre (aériens) signifie qu'il n'y a pas de ligne enfouie..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Les accidents surviennent surtout dans les tranchées profondes (2 mètres ou plus) ..    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Aucun signe ne permet de prévoir assez tôt l'effondrement d'une paroi .....             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Il n'est pas nécessaire d'éتانçonner lorsque le sol est gelé .....                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Un inspecteur peut suspendre des travaux s'il juge que la sécurité est inadéquate ..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Les travailleurs inexpérimentés sont plus susceptibles d'être ensevelis .....           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1. Faux. Il peut y avoir des câbles souterrains même là où il y a des lignes hors-terre.
2. Faux. La majorité des accidents surviennent dans des tranchées peu profondes.
3. Vrai. Il peut se passer moins d'une seconde entre l'apparition de fissures et l'effondrement de la paroi.
4. Faux. Il faut éتانçonner autant en hiver qu'en été.
5. Vrai. De plus, les responsables du chantier s'exposent à des sanctions sévères.
6. Faux. Même les travailleurs expérimentés ne sont pas à l'abri en cas de négligence.