

LE TAG



249, boul. Bonaventure
Victoriaville, Qué.
G6T 1V5
Tél. : 819 758-7501
Fax : 819 758-2544
www.abf-inc.com

Adresse e-mail :
mboucher@abf-inc.com



DANS CE NUMÉRO :

MOT DU VICE-PRÉSIDENT	2
DIVERS	2
HALLOWEEN	3
SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL	4

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous!

Nous voilà maintenant à l'aube de 2017, une autre année s'achève! Il y a encore de la turbulence dans notre industrie, mais je souhaite que le pire soit derrière nous.

Le mois dernier, nous avons reçu la visite du Premier Ministre, M. Philippe Couillard, et celui-ci a visité nos installations avec intérêt, ABF étant entre autres impliqué au projet Turcot ainsi qu'aux projets en cours à l'Assemblée Nationale.

En cette dernière édition de l'année de votre journal, je désire féliciter chacun d'entre vous, car en octobre dernier, ABF a remporté un prix au congrès annuel de l'ACQ. En effet, ABF a raflé les honneurs dans la catégorie fierté régionale pour la région Mauricie, Bois-Francs, Lanau-dièrre, Centre-du-Québec. La direction d'ABF est très fière de cette récompense et c'est grâce à VOUS, qui êtes les artisans de ce prix.

En terminant, je désire souhaiter un joyeux temps des fêtes à tous ainsi qu'une bonne et heureuse année 2017, profitez bien de chaque moment que vous passerez en compagnie des êtres qui vous sont chers!



Bonnes nouvelles!

Voici quelques nouveaux projets récemment obtenus par ABF:

- * Capital Hall Envie 2 / Ottawa
- * Assemblée Nationale, Centre des visiteurs / Québec
- * Centre des Congrès / St-Hyacinthe
- * SQI Constr. Centre régional int. cancérologie / Lévis
- * Forex Ligne prod. OSB bât. presse Phase 2 / Amos
- * Bombardier Agrand. hangars bât. 3101 et 3102 baie 7 / Montréal
- * Réservoir des Érables mise aux normes / Trois-Rivières

Votre pensée du mois

Faites que le rêve dévore votre vie,
afin que la vie ne dévore pas votre rêve!



**Bienvenue
à tous les nouveaux
employés dans l'équipe d'ABF.**

**La direction vous souhaite un joyeux temps des Fêtes!
Profitez-en pour passer du bon temps en famille!**

MOT DU VICE-PRÉSIDENT

Bienvenue dans l'équipe, M. Jean-Pierre Cadieux!

C'est avec un immense plaisir que je vous présente le petit dernier de la famille ABF Inc, M. Jean-Pierre Cadieux, qui viendra appuyer la direction et particulièrement les vice-présidents construction.

Ce dernier fût président et gestionnaire de la compagnie Armaco (1993) Inc. pendant 23 ans, soit de 1993 à 2016. Avant cette période, il a été directeur général d'une compagnie d'acier d'armature et a travaillé comme représentant technique dans différentes entreprises.

Il fût aussi président de l'Institut d'Acier d'Armature du Canada ainsi que président et vice-président de l'Institut d'Acier d'Armature du Québec.

Celui-ci a étudié en administration des affaires à l'Université de Montréal (dans les années 80) et est diplômé en génie civil au Cégep du Vieux Montréal (fin des années 70).

Jean-Pierre a donc tous les atouts que nous cherchions pour ce poste, étant donné son impressionnante expérience de plus de 35 ans dans le domaine de l'acier d'armature.

Bonne chance à Jean-Pierre dans ses nouveaux défis et bienvenue chez ABF Inc!



François Vallières, Vice-Président

DIVERS

Viens faire ton tour!

En septembre dernier, la Fondation Les Amis d'Elliot a organisé son activité annuelle nommée *Viens faire ton tour*, qui consiste à faire le tour, à la course ou à la marche, du lac Bulstrode de Victoriaville. La direction souhaitait que les employés qui participaient se rendre à 40 tours total pour les 40 ans d'ABF. Chose faite: ils ont réalisé 47 tours total. Donc félicitations à: Stéphane Cayer, François Laliberté, Mélanie Bergeron, Stéphane Perreault, Josée Rioux, Nancy Houle, Céline Fleury, Gabriela Tanasa, Jean-Philippe Fafard, Rébeka Turmel, Serge Gonthier et François Vallières!



À gauche: Rébeka Turmel, François Laliberté, Stéphane Perreault et Stéphane Cayer.

À droite: Nancy Houle, Josée Rioux, Serge Gonthier, Rébeka Turmel et François Vallières.



HALLOWEEN

Le 31 octobre dernier s'est tenu l'annuel concours d'Halloween pour les gens du bureau. Les 3 premières positions ont remportés une carte-cadeau d'essence, les voici donc:



Nancy Houle, 1^{ère} position
(alias Draculaetta)



Stéphanie Talbot, 2e position
(alias Cruella)



Philippe Houle, 3e position
(alias ÉpouvanTAG)

**Félicitations à
tous pour vos
beaux
déguisements!**

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

L'hiver: le froid, le vent, la neige, la glace... et les risques! Pour ceux qui travaillent dehors, la saison hivernale représente un défi supplémentaire en matière de prévention.

De quoi vous laisser de glace

Les principaux risques dont il faut tenir compte lorsqu'on travaille dehors l'hiver sont l'hypothermie, les engelures et les chutes. Certains facteurs climatiques comme le vent (refroidissement éolien), le verglas (surfaces glissantes) et la poudrière (visibilité réduite) peuvent accroître l'importance de ces risques.

Chaque lutte... contre le froid

Voici quelques mesures à adopter pour éviter que l'hiver ne jette un froid sur votre santé et votre qualité de vie:

❄️ Habillez-vous convenablement

Pour un maximum de protection, optez pour la superposition de plusieurs vêtements.

❄️ Gardez vos pieds au chaud

Portez des bottes (protectrices, si applicable) isolées, imperméables et à semelles antidérapantes.

❄️ Protégez vos extrémités

Les pieds, les mains et la tête sont particulièrement sensibles au froid, alors couvrez-les adéquatement.

❄️ Portez vos équipements de protection

Le port de vêtements adaptés au froid ne doit pas vous empêcher de porter tous les équipements de protection requis pour effectuer votre travail.

❄️ Déneigez et déglacez

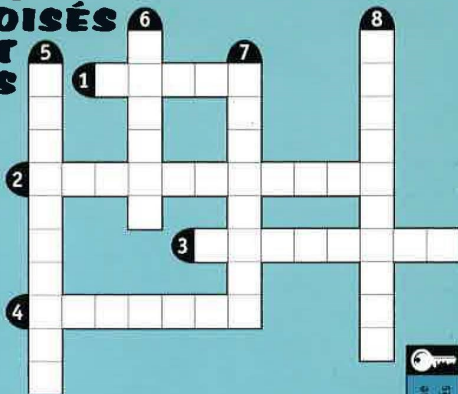
Gardez toujours une pelle ou un agent fondant à portée de la main pour enlever immédiatement toute couche de neige ou de glace recouvrant votre zone de travail.

❄️ Éliminez les pièges

Ramassez tout matériel et identifiez clairement toute zone dangereuse (trou, surface glissante, etc.) qu'une couche de neige pourrait changer en piège invisible.



M CROISÉS



Horizontalement

1. Dangereuse lorsqu'elle est mince.
2. Baisse soudaine de la température du corps au-dessous de la normale.
3. Facteur qui augmente la sensation de froid.
4. État qui abaisse la résistance au froid.

Verticalement

5. Ce qu'il faut faire lorsqu'on est gelé.
6. On en boit parfois, à tort, pour se réchauffer.
7. Blessure ou lésion causée par le froid.
8. C'est par là que s'échappe la plus grande partie de la chaleur corporelle.

1. Glace 2. Hypothermie 3. Humidité 4. Fatigue
5. Réchauffer 6. Alcool 7. Engelure 8. Extrémités

L'habit fait le moine

Pour une protection maximale contre le froid, optez pour le principe des couches superposées, soit:

1. Couche intérieure permettant à la peau de respirer et la transpiration de s'échapper (ex.: polypropylène, soie).
2. Couche intermédiaire isolante faite de laine, qui reste chaude même lorsqu'elle est mouillée, ou de tissu synthétique aux propriétés similaires.
3. Couche "coupe-vent" imperméable servant à garder le froid et l'humidité dehors et la chaleur à l'intérieur, tout en permettant une certaine ventilation.

N'ayez pas froid aux yeux!

Une alimentation adaptée et une bonne forme physique ont un impact positif sur votre résistance au froid. Restez néanmoins à l'affût des symptômes d'engelure (picotements, douleurs, etc.) et d'hypothermie (accès de frissons, idées embrouillées, etc.). Si vous ressentez ces symptômes, allez vite vous réchauffer dans un endroit chaud et sec.

Alain Perron, coordonnateur en Santé et Sécurité