



Le TAG

Bulletin trimestriel / Juin 2024



Mot de la direction

Bonjour à tous,

Déjà une 1^{re} partie de l'année qui s'achève et qui a été bien occupée comme on aime. Toujours difficile d'y trouver l'équilibre à travers les terri-

toires du Québec et de l'Ontario, mais nous parvenons toujours à nous en tirer avec brio. 2024 devrait donc être une bonne année dans son ensemble en tant que volume d'acier.

Les défis demeurent multiples année après année. Que ce soit au niveau de la main-d'œuvre, des technologies, de la santé-sécurité, de l'approvisionnement ou même de l'inflation, il y a toujours des éléments qui viennent nous sortir de notre zone de confort. Tout ceci nous impose à être vigilant et à remettre en question les façons de faire pour demeurer un leader dans notre domaine d'activité.

Sans les efforts, l'engagement, le professionnalisme et le respect de l'ensemble de nos employés, nous n'aurions été en mesure de demeurer au top de la liste depuis ces nombreuses années. Nous en sommes fiers et reconnaissants!

À l'approche des vacances estivales, nous vous invitons à la prudence lors de vos activités et déplacements, souvent plus nombreux. Votre santé et celle de vos proches nous tiennent à cœur puisque sans vous, rien n'est possible.

Merci à toutes nos légendes de l'acier, et ce, peu importe le rôle qu'ils occupent chez nous.

Marco Fortin,
Directeur général

Congés à venir

Lundi le 24 juin 2024

(pour le Québec):

Fête Nationale

Lundi le 1^{er} juillet 2024

(pour le Québec et l'Ontario)

Fête du Canada

Lundi le 2 septembre 2024:

Fête du travail



Dans ce numéro:

P. 2—Les nouveaux projets

P. 3—Événements ABF

P. 4—Les mentions spéciales
du trimestre

P. 5—Vos nouvelles financières

P. 7—Vos nouvelles RH

P.10—Santé et sécurité au
travail

P.11—Les nouveaux employés

**La direction d'ABF vous souhaite
de belles vacances estivales!**



Les nouveaux projets



La Bouée Pie XII, Québec, 350 TM



Destimo II, Québec, 300 TM

Et aussi sans oublier...

- ✦ WE3 rue St-Rédempteur, Gatineau, 2 200 TM
- ✦ Apero 348 logements locatifs, Charlemagne, 1 800 TM
- ✦ Medway Complexe santé des ponts, St-Romuald, 1 400 TM
- ✦ Champlain Village Urbain Ph1B Tour 1, Gatineau, 1 400 TM
- ✦ Verdora bâtiments A et B, Vaudreuil-Dorion, 1 300 TM
- ✦ Le Lustra, Terrebonne, 800 TM
- ✦ Hymus Quartier One-West Ph.4, Pointe-Claire, 700 TM
- ✦ 1188, Avenue Cummings, Ottawa, 600 TM

Événements ABF

Le 9 mai dernier, le food-truck Mello's a fait une visite à notre siège social de Victoriaville. Nos employés de bureau et d'usine de Victoriaville ont pu se régaler avec une délicieuse brochette chocolatée! Miam! 😊



Les mentions spéciales du trimestre

Le 14 mars dernier, s'est tenu le gala des Prix d'excellence de la construction en béton où 29 projets étaient en compétition dans plusieurs catégories. Et vous savez quoi? ABF a remporté 3 prix dont:

Infrastructures:

Réseau express métropolitain, Montréal

Mention Association béton Québec:

MAA, Condominiums & Penthouses, Montréal

Grand gagnant toutes catégories:

Réseau express métropolitain, Montréal



MERCI à toutes nos légendes,
ces récompenses sont grâce à vous!
Nous avons de quoi être fiers!

Vos nouvelles financières

Maîtriser l'art du budget vacances

Partir en vacances est une perspective exaltante, offrant la promesse d'aventures, de détente et d'expériences mémorables. Cependant, sans une planification et une budgétisation minutieuse, les conséquences financières des vacances peuvent en gâcher la joie.

L'élaboration et le respect d'un budget de vacances ne se limitent pas à l'analyse de chiffres: il faut comprendre à la fois les principes financiers et les subtilités du comportement humain. En intégrant ces deux aspects, les voyageurs et voyageuses peuvent prendre des décisions éclairées qui optimisent à la fois leur plaisir et leur bien-être financier.

Les fondements

Pour établir un budget de vacances efficaces, il est essentiel de bien comprendre les principes financiers traditionnels. Voici un aperçu des étapes essentielles:

- ⇒ **Évaluer les dépenses:** commencez par identifier les différents coûts associés à vos vacances, notamment le transport, l'hébergement, les repas, les activités et les dépenses diverses. Des recherches sur les coûts moyens et la consultation de guides de voyage peuvent fournir des indications précieuses.
- ⇒ **Fixer des limites:** une fois que vous avez bien compris les dépenses potentielles, fixez une limite au budget total. Il s'agit d'une feuille de route financière qui guide les décisions en matière de dépenses et évite les excès.
- ⇒ **Donner la priorité aux expériences:** toutes les dépenses de vacances ne sont pas égales. Donnez la priorité aux expériences qui correspondent à vos intérêts et à vos préférences, en allouant une plus grande part de votre budget aux activités qui vous procurent le plus de plaisir.

Une fois le tout accompli, vous pouvez mettre en place un compte d'épargne avec des contributions régulières pour accumuler les sommes dans un compte distinct. Si on se fie au fait que le **budget voyage moyen des Québécois en 2023** était de 2 000 \$, des taux moyens actuels de certains comptes d'épargne à intérêts élevés (entre 3.5% et 4%), il suffirait d'épargner aussi peu que 40 \$ par semaine pour arriver à nos fins.

Vous pouvez intégrer cette épargne dans votre budget régulier pour en faire une habitude chaque année. Vous pouvez utiliser les outils numériques de budget de vos institutions financières ou alors celui de l'Agence de la consommation en matière financière du Canada. Cet outil vous permet lui aussi d'établir un budget, mais il vous permet en plus de vous comparer à la moyenne canadienne.

Le comportement

Si les principes financiers constituent un cadre solide, ils négligent souvent les facteurs psychologiques qui influencent notre comportement en matière de dépenses. La finance comportementale offre des informations précieuses sur ces dynamiques et permet aux voyageurs et voyageuses de prendre des décisions plus réfléchies et plus disciplinées, adaptées à eux.

(suite page suivante)

Vos nouvelles financières (suite)

Maîtriser l'art du budget vacances (suite)

Voici comment intégrer la finance comportementale dans votre stratégie de budgétisation des vacances:

- ⇒ **Comprendre les déclencheurs émotionnels:** Reconnaissez l'influence des émotions sur vos décisions de dépenses. Qu'il s'agisse de l'attrait d'un hôtel luxueux ou de la peur de manquer une expérience unique, les émotions peuvent obscurcir le jugement et conduire à des dépenses impulsives.
- ⇒ **Fixer des garde-fous comportementaux:** établissez des limites claires pour atténuer l'impact des impulsions émotionnelles. Il peut s'agir de fixer des règles spécifiques, comme limiter les dépenses discrétionnaires ou imposer une période d'attente avant d'effectuer des achats importants.
- ⇒ **Exploiter les messages comportementaux:** utilisez des incitations comportementales pour renforcer les comportements positifs en matière de dépenses. Par exemple, des indices visuels tels qu'un tableau d'épargne ou un tableau de vision des vacances peuvent servir à vous rappeler vos objectifs financiers et à encourager des habitudes de dépenses disciplinées.

Stratégies pratiques pour réussir

Armés de leurs connaissances financières et de la connaissance de soi, les voyageurs et voyageuses peuvent mettre en œuvre des stratégies pratiques pour établir un budget de vacances et le respecter:

- ⇒ **Effectuer des recherches et planifier:** réaliser à l'avance des recherches sur les destinations et les activités permet d'estimer les coûts avec plus de précision et d'identifier les possibilités d'économies. Profitez des ressources en ligne, des forums de voyage et des applications de budgétisation pour rationaliser le processus de planification.
- ⇒ **Optimisez les coûts de transport:** explorez les options de transport rentables, par exemple en réservant vos vols à l'avance, en profitant des programmes de fidélisation ou en envisageant d'autres modes de transport comme le train ou l'autobus.
- ⇒ **Profitez des plaisirs frugaux:** cherchez des occasions de vous offrir des expériences de luxe sans vous ruiner. Il peut s'agir d'opter pour un hébergement de charme, de manger dans des restaurants locaux ou de pratiquer à des activités gratuites ou peu coûteuses proposées par votre destination.
- ⇒ **Dépensez en toute connaissance de cause:** avant de faire un achat, faites une pause et demandez-vous s'il correspond à vos valeurs et à vos priorités. Réfléchir à l'impact à long terme de chaque dépense peut vous aider à prendre des décisions plus réfléchies.
- ⇒ **Restez responsables:** partagez vos objectifs budgétaires avec un ou une partenaire de voyage ou de « responsabilisation ». Des contrôles réguliers peuvent vous aider à rester sur la bonne voie et à résister à la tentation de dépenser trop.

En alliant le savoir-faire financier à la connaissance des comportements, les voyageurs et voyageuses peuvent naviguer dans les méandres de la budgétisation des vacances avec confiance et aisance. N'oubliez pas que l'objectif n'est pas de vous priver de plaisir, mais de veiller à ce que vos expériences de vacances soient conformes à vos objectifs financiers et à vos valeurs. Grâce à une planification minutieuse et à une exécution disciplinée, vous pouvez créer des souvenirs inoubliables sans sacrifier votre stabilité financière. ♦♦♦♦♦

Vos nouvelles RH

RECONNAISSANCE

La reconnaissance est un élément important pour la réussite et la pérennité d'une organisation. Elle consiste à apprécier et valoriser les contributions et les réalisations des employés et des employées, ce qui peut se manifester par diverses formes de récompenses et de reconnaissances, tant formelles qu'informelles. Bien que le ou la gestionnaire est souvent la personne qui démontre de la reconnaissance de façon informelle, elle n'est pas la seule au sein de l'organisation qui peut en accorder. Les marques de reconnaissance peuvent aussi émaner :

- ◇ **Des collègues** : Les membres d'une même équipe sont de potentielles sources de reconnaissance importantes puisqu'ils se côtoient de façon quotidienne dans le cadre du travail. Ils sont ainsi en mesure de constater et de souligner les bons coups, les efforts et les qualités de tous les membres de leur équipe.



N'hésitez pas à féliciter un ou une collègue qui fait un bon coup ou qui se démarque dans un nouveau projet !

- ◇ **Des acteurs externes** : On peut également se sentir reconnu par les acteurs externes : les clients qui reçoivent les services, les partenaires avec qui l'organisation collabore et même les fournisseurs.
- ◇ **De l'organisation** : Les marques de reconnaissance peuvent aussi être distribuées sur une base organisationnelle. Pensons aux activités organisées par l'entreprise, aux cadeaux ou aux fêtes annuelles.

Pour Armatures Bois-Francis, la reconnaissance est un moyen pour exprimer son appréciation et sa gratitude envers leurs employés et employées. La loyauté est reconnue au sein de notre entreprise et non tenue pour acquise.

La reconnaissance des années de service chez ABF se souligne de plusieurs façons : un courriel personnalisé, un courriel envoyé à tous ou un affichage dans les cafétérias pour souligner les 10 ans et plus chaque trimestre de l'année. Sans oublier les cadeaux de reconnaissance pour les années de service.



Lorsque vous fêterez vos 5, 10, 15, 20, 25 ans et plus d'ancienneté chez ABF, vous recevrez un courriel contenant votre accès pour vous connecter au site Internet, afin de faire votre choix de cadeau. Ce courriel parviendra de l'adresse courriel noreply@pgroup.ca et aura comme objet *Programme Reconnaissance Armatures Bois-Francis*. Faites votre choix de cadeau le plus rapidement possible afin de l'obtenir dans les délais !

Nous profitons de cette publication, au nom de l'équipe des ressources humaines, pour vous témoigner notre reconnaissance. Merci à chacun et à chacune de vous de faire partie de notre quotidien.

L'équipe des ressources humaines



Assurance habitation : 4 conseils pour la tenir à jour

Magnifique, votre nouvelle cuisine ! Et refaire la plomberie du rez-de-chaussée s'est avérée une autre bonne idée. Savez-vous que ces changements influencent sans doute votre assurance habitation ? Voici des conseils en vue de votre renouvellement, pour que votre protection et son prix collent à vos besoins réels.

1. Rénos et gros travaux : indiquez-les à votre assureur

Bien des facteurs influencent le coût de votre assurance habitation : âge, secteur et dimensions de votre propriété, matériaux de construction utilisés, etc.

La couverture doit aussi tenir compte des sommes requises pour reconstruire votre maison en cas de sinistre – un incendie, par exemple. Pas surprenant alors que les rénos influent sur la valeur de votre résidence, vos protections et leur prix. Vous avez fini le sous-sol ou remplacé un vieux chauffe-eau cette année ? Signalez-le à votre assureur.

2. Mentionnez les installations importantes

Vos protections et leur coût dépendent aussi d'ajouts comme...

- du chauffage auxiliaire (foyer, poêle à bois ou au gaz, etc.)
- un système de sécurité relié à une centrale
- la pose d'un clapet antiretour, qui sert à prévenir les refoulements provenant des égouts municipaux

C'est parfois le genre d'atouts qu'un assureur considère pour revoir son prix à la baisse !

beneva

3. Protégez vos principaux achats de l'année

Depuis un an, vous avez acheté un bijou, des meubles, une œuvre d'art ? Vérifiez auprès de votre assureur si votre couverture comprend la valeur de tous vos biens, incluant les nouveaux. Pourriez-vous tout racheter en cas d'ennuis ?

Un cas concret

Cette année, Phil a enrichi le contenu de sa cave à vin avec plusieurs grands crus : bordeaux blancs, chablis... Il doit l'indiquer à son assureur, car sa collection gagne de la valeur sans être couverte. Un vol ou du vandalisme, par exemple, lui coûteraient très cher.

4. Déclarez tout changement de votre vie qui a un impact

Début d'une cohabitation, télétravail, séparation... Au-delà des changements matériels, des modifications dans votre style de vie ou dans l'organisation familiale entraînent elles aussi des besoins en assurance ou une révision de son coût.



La clé d'une maison bien protégée

L'assurance habitation n'est pas quelque chose de figé qu'on doit ajuster aux 15 ans. Elle doit évoluer avec vous. Même s'il devient tentant de ne pas signaler une nouveauté par peur d'une hausse de prix, c'est un faux calcul : en cas d'ennuis, l'assureur pourrait réduire le montant réclamé ou refuser votre réclamation si des changements importants n'étaient pas mentionnés. Le choix logique, c'est donc d'y voir pour garder vos protections à jour !

Santé et sécurité au travail

Quand le non-respect des règles peu coûter cher

Chaque entreprise est confrontée à ce défi – plus ou moins souvent : le manque de respect en matière de règles et normes de sécurité. En conséquence, des accidents de travail graves, voir mortels, continuent à se produire.

Il arrive à maintes reprises que les employés ne respectent pas les règles de sécurité. Par exemple, ils retirent les dispositifs de protection de leur équipement, se passent d'EPI ou ne se conforment pas aux tolérances zéro de l'industrie. Il en résulte des habitudes négatives qui mettent en danger la sécurité sur le lieu de travail.

Mais même si en général il ne se passe rien, le jour viendra où un accident se produira : lorsque vous découpez à la scie sans lunettes de sécurité, un éclat de métal vous heurte à l'œil et vous perdez partiellement la vue. Peu avant la fin de la journée, vous montez brièvement dans un mur sans vous attacher, vous tombez.



Erreurs dues à des états émotionnels

Nous pouvons nous trouver fatigués, pressés, frustrés et/ou en excès de confiance. En conséquence, nous nous laissons distraire et ne nous concentrons plus sur nos activités réelles. Un tel état d'esprit physique ou mental se trouve au début de la chaîne d'erreur, qui malheureusement continue de conduire à des accidents graves.

L'excès de confiance joue un rôle particulier parmi ces conditions, car il est très difficile à reconnaître par la personne concernée. L'expérience professionnelle nous rend plus compétents et plus confiants dans nos domaines de responsabilité – mais souvent nous devenons trop sûrs de nous et nous nous surestimons. Surtout avec l'augmentation de l'expérience professionnelle, le nombre d'accidents et de blessures sur le lieu de travail augmente. Puis « je sais ce que je fais » se transforme en « je sais trop bien ce que je fais » – et un comportement d'excès de confiance s'en suit.

Erreurs dues à de mauvaises décisions

Dans la plupart des cas, la décision d'enfreindre les règles est basée sur une surestimation de nos propres capacités : nous sommes convaincus d'être si expérimentés et bien informés que l'on peut se passer de dispositifs de protection ou d'équipements de sécurité – parce que de toute façon on ne trébuche jamais, etc. Cependant, même ces décisions critiques sont généralement prises sous l'influence d'un ou de plusieurs des états mentionnés ci-dessus – précipitation, frustration, fatigue et excès de confiance.

La gestion du respect des règles est un sujet d'actualité dans les entreprises. Le respect des règles de sécurité doit être ancré dans la conscience chaque jour et en permanence.

La culture de sécurité d'une entreprise a une influence vitale sur la gestion de la sécurité et la conformité aux normes de sécurité. Sur le plan culturel, les managers et les leaders jouent un rôle central : ce n'est que s'ils servent de modèles et donnent le bon exemple que la gestion et la culture de la sécurité seront prises au sérieux donc tous et chacun ont un rôle d'intégrer la prévention à tous les niveaux de la chaîne opérationnelle. ♦♦♦♦♦

Questions? Contactez votre équipe SST!

Les nouveaux employés

Nom	Département	Nom	Département
Adam Veilleux	Chantiers	Ghyslain Peltier	Chantiers
Alex Gauthier	Chantiers	Iannik Magnan-Maltais	Chantiers
Alexandre Mongenais	Chantiers	Jason Brennan	Chantiers
Angelica Ménard	Chantiers	Jason Cyrenne	Chantiers
Anthoni Lachance	Chantiers	Jean-Daniel Hébert	Chantiers
Anthony Goyette-Thibault	Usines	Jean-François Duchesne	Chantiers
Anthony Larivée	Chantiers	Jessy Periard	Chantiers
Bastien Pigeon Paradis	Chantiers	Joël Girard	Chantiers
Benoit Angers	Chantiers	Joël Wingert	Chantiers
Benoit Lacasse-Vilnis	Chantiers	Karl-Olivier Bolduc	Chantiers
Charles Héroux	Chantiers	Kevin Breton	Chantiers
Danick Romero	Chantiers	Kevin Daoust	Chantiers
Daniel Jobidon	Chantiers	Kevin Lagacé-Marley	Chantiers
David Veillette	Chantiers	Loïc Lebeau	Chantiers
Emeric Brunelle	Chantiers	Louis Grégoire	Livraison
Francis Rhéaume	Chantiers	Marc Lalonde	Chantiers
Francis St-Pierre	Chantiers	Marc-Donald Vixamar	Chantiers
Frédéric Lampron	Chantiers	Marco Lessard	Chantiers
Gasner Felizor	Chantiers	Mathieu Desrochers-Lalancette	Chantiers

**Bienvenue à tous les nouveaux employés
dans la grande famille d'ABF! 😊**

Les nouveaux employés (suite)

Nom	Département
Maxime Larivée	Chantiers
Maxime Noël-Boisvert	Chantiers
Normand Gélinas	Chantiers
Patrick Thibeault	Chantiers
Pedro Janie Pineiro Aguilar	Chantiers
Philippe Benoit	Chantiers
Phoneprasit Toh Boutta	Chantiers
Raphaël Morin-Demers	Chantiers
René Beaulieu	Chantiers

Nom	Département
Ricky Boucher	Usines
Roberto Gagnon	Chantiers
Rooben Suplice	Chantiers
Saint-Martin Jeffson	Chantiers
Samuel Robitaille	Chantiers
Shawn Cyrenne	Chantiers
Simon Roy	Chantiers
Stéphanie Duchesne	Chantiers
Steve Dos Santos	Chantiers

**Bienvenue à tous les nouveaux employés
dans la grande famille d'ABF! 😊**

Me contacter!

Contactez-moi pour obtenir ou soumettre des
informations supplémentaires:

Mélanie Boucher

(819) 758-7501 Poste 248

mboucher@abf-inc.com