



Le TAG

Bulletin trimestriel / Septembre 2024

Mot de la direction



Bonjour à tous,

ABF est toujours en quête d'amélioration, et ce, à tous les niveaux. L'innovation et les nouvelles technologies sont au cœur de notre quotidien et demeurent l'une des clés pour améliorer les conditions de travail au quotidien de nos équipes en plus d'améliorer la productivité et notre compétitivité sur le marché.

Les innovations ABF peuvent se présenter sous plusieurs formes. Sous forme mécanique telle que les exosquelettes et les attacheuses à batterie pour les chantiers ou on peut penser informatique, comme des applications mobiles qui facilitent la transmission de données tout au long des processus administratifs. Mais aujourd'hui, ABF pousse encore plus loin en explorant la voie de l'intelligence artificielle et d'automatisation de tâches. Il est encore trop tôt pour définir clairement comment l'IA aidera ABF dans tous ses départements à devenir meilleur, mais nous sommes convaincus que ça doit faire partie des solutions d'avenir pour assurer la pérennité de l'entreprise.

Vous pourrez donc découvrir dans les prochains mois et années, l'évolution dans nos façons de faire qui assurément auront un impact sur l'excellent travail de nos équipes.

Par ce souci de toujours avoir une longueur d'avance dans l'industrie et de mieux faire les choses, ABF demeure toujours très attractif et parvient à conserver une excellente rétention de ses employés et en attirer de nouveaux malgré les problèmes de main-d'œuvre actuels.

Merci!

François Vallières, Vice-président exécutif

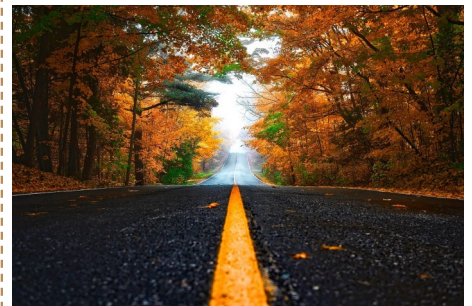
Congés à venir

Lundi le 14 octobre 2024:

Action de Grâce

Lundi le 11 novembre 2024:

Jour du Souvenir



Dans ce numéro:

P. 2—Les nouveaux projets

P. 3—Événements ABF

P. 5—Les mentions spéciales du trimestre

P. 6—Vos nouvelles financières

P. 8—Vos nouvelles RH

P.11—Santé et sécurité au travail

P.13—Les nouveaux employés

Les nouveaux projets



Exal Léo Lacombe, Laval - 1 000 TM



Et aussi sans oublier...

- ✓ Complexe 2L rue Victor, Mirabel - 800 TM
- ✓ Immostar Loges 6, Lévis - 800 TM
- ✓ Appartements au 70 rue Richmond, Ottawa - 700 TM
- ✓ The Docks Blocks C1-C2, Ottawa - 700 TM
- ✓ SQL Maison des aînés, Macamic - 600 TM
- ✓ QC Vantage, Québec - 500 TM
- ✓ Clinique d'imagerie Merivale, Ottawa - 400 TM
- ✓ Appartements Trinity Crossing A-B-C-D, Ottawa - 400 TM

Événements ABF

Jeudi le 4 juillet dernier, s'est tenu l'**Omnium de golf ABF 2024** des employés du bureau de Victoriaville. Une belle journée ensoleillée qui s'est déroulée sous les sourires et la bonne humeur!

Félicitations à l'équipe composée de Patrick Lefebvre, Monique Bourque et Alexandre Fortin qui ont remporté les honneurs avec un pointage de **-2 !!**

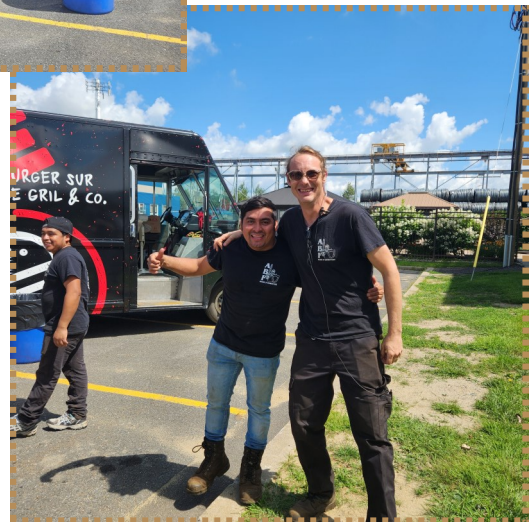


GOLF



Événements ABF (suite)

Afin de célébrer l'arrivée des vacances estivales, les légendes des bureaux et usines de Victoriaville ont reçu la visite du food-truck Le Pouce, vendredi le 19 juillet dernier. Au menu, nous retrouvons différents burgers, accompagnés de frites ou poutine. Quel régal ce fût! ☺



Les mentions spéciales du trimestre

Le 7 septembre dernier, notre légende Stéphane Cayer a participé à l'Ultra-Trail Harricana du Canada, qui s'est tenu dans la région de Charlevoix.

Ce dernier a parcouru en course à pied le mythique parcours de 65 kilomètres en forêt.

Félicitations Stéphane pour cet exploit!



La direction d'ABF désire souhaiter BONNE CHANCE à sa légende François Laliberté, qui participera pour une 5^e année, au Marathon de Montréal.

Le 22 septembre prochain, ce dernier parcourra 42 kilomètres en course à pied.

Toute l'équipe d'ABF est derrière toi, François!



Vos nouvelles financières

Épargner ou rembourser ses dettes?

Nous sommes souvent confrontés au dilemme suivant: faut-il donner la priorité au remboursement des dettes ou à l'épargne? Les deux voies ont leurs mérites, mais le meilleur choix dépend de la situation personnelle de chacun. Voici les avantages pour chacun des choix avec des éléments à considérer.

Arguments pour le remboursement des dettes

Le remboursement des dettes, en particulier celles dont le taux d'intérêt est élevé, comme les soldes de cartes de crédit ou les prêts personnels, permet d'économiser beaucoup d'argent à long terme.

Le remboursement des dettes en temps voulu, donc sans sauter de paiements, a également un impact positif sur la cote de crédit. Cela facilite l'accès aux prêts et l'obtention de meilleurs taux d'intérêt à l'avenir.

L'élimination des dettes peut apporter la tranquillité d'esprit, en réduisant le stress financier et la charge mentale pour se concentrer sur d'autres objectifs.

À considérer:

- ✓ Donnez la priorité aux dettes à taux d'intérêt élevé, car elles produisent plus d'intérêts au fil du temps. Les prêts hypothécaires et ceux à faible taux d'intérêt peuvent être moins urgents à rembourser;
- ✓ Disposer d'une épargne pour les urgences permet d'éviter le recours au crédit en cas de dépenses imprévues.

Pour les entrepreneurs et entrepreneures, les intérêts sur les dettes de l'entreprise peuvent être déductibles d'impôt, ce qui n'est pas le cas pour les intérêts sur les prêts personnels ou les cartes de crédit. Il est essentiel de comprendre les implications fiscales des dettes personnelles et professionnelles pour prendre la meilleure décision.

Arguments pour l'épargne

La constitution d'un fonds d'urgence permet de disposer d'un filet de sécurité pour les dépenses imprévues, évitant ainsi le recours aux cartes de crédit ou aux prêts.

Pour l'épargne en vue de la retraite, des études ou d'achats importants, l'idéal est d'effectuer des contributions régulières au fil du temps, ce qui permet de bénéficier des intérêts composés.

Investir dans différents actifs peut contribuer à diversifier votre portefeuille et vous permettre d'obtenir des rendements potentiellement plus élevés que les intérêts économisés en remboursant des dettes à faible taux d'intérêt.

Il faut tenir compte de:

- ✓ La différence entre le taux d'intérêt sur les dettes et celui des rendements potentiels de l'épargne après impôt et nets de frais. C'est là que le profil de tolérance au risque joue un rôle critique. Si le taux d'intérêt de la dette est plus élevé, il peut être plus avantageux de donner la priorité au remboursement de la dette;
- ✓ Épargner régulièrement exige de la discipline. Il est très facile de succomber à la tentation d'un achat impulsif. Évaluez vos habitudes de consommation et veillez à ce que vos contributions aux comptes d'épargne ou à vos investissements soient régulières.

(Suite page suivante)

Vos nouvelles financières (suite)

Épargner ou rembourser ses dettes? (suite)

Approche équilibrée

Pour plusieurs d'entre nous, une approche équilibrée pourrait s'avérer la plus efficace. Donnez la priorité aux dettes à taux d'intérêt élevé tout en réservant une partie de votre revenu à l'épargne. Commencez par constituer un fonds d'urgence pour couvrir au moins trois à six mois de dépenses.

En même temps, concentrez-vous sur le remboursement énergique des dettes à taux d'intérêt élevé. Une fois les dettes à intérêt élevé gérées, allouez davantage de fonds à l'épargne pour des objectifs à long terme. Vous pouvez également utiliser le calculateur « Rembourser l'hypothèque ou épargner » de l'Institut de planification financière pour vous aiguiller et vous aider dans la prise de décision.

(<https://app.iqpf.org/?locale=fr#/tools/reer-celi-reee-mortgage>)

La situation financière varie d'une personne à l'autre. Il est donc essentiel d'évaluer les priorités et les objectifs financiers de chacun avant de choisir entre le remboursement des dettes et l'épargne.

Demander conseil à votre planificateur financier ou votre planificatrice financière peut permettre d'obtenir une orientation personnalisée en fonction de votre situation particulière. Trouver le bon équilibre entre le remboursement de la dette et l'épargne est capital pour atteindre la stabilité financière et réaliser les objectifs financiers à court et à long terme.

Pour l'entrepreneur ou l'entrepreneure, la décision doit s'aligner sur les objectifs financiers globaux de l'individu, en tenant compte des circonstances uniques de la constitution en société et de l'équilibre entre le remboursement des dettes et l'épargne ou l'investissement pour l'avenir.

(Source: Les affaires, mars 2024)



Vos nouvelles RH

LA RENTRÉE : UN NOUVEAU DÉPART POUR TOUS !



La rentrée est toujours un moment de renouveau, aussi bien pour les entreprises que pour leurs collaborateurs. Après un été bien mérité, nous voici de retour pour aborder cette nouvelle période avec dynamisme et enthousiasme. Pour les Ressources humaines, c'est un moment clé : accompagner, accueillir, et surtout, préparer chacun à repartir sur de bonnes bases.

L'IMPORTANCE DE L'ACCOMPAGNEMENT RH

Cette période est également l'occasion de renforcer notre accompagnement personnalisé. Les équipes des Ressources humaines sont à votre disposition pour discuter de vos besoins, de vos projets professionnels ou encore de vos objectifs pour les mois à venir. Que vous envisagiez une formation, une évolution de poste ou même un changement d'équipe, nous sommes là pour vous conseiller et vous orienter dans vos démarches.

LA RENTRÉE : UN MOMENT PROPICE AUX OPPORTUNITÉS

La rentrée est aussi synonyme d'opportunités. De nouveaux projets voient le jour, des équipes se forment, des recrutements sont en cours. Pour ceux qui souhaitent évoluer au sein de l'entreprise, c'est le moment idéal pour se lancer. Les RH sont à votre disposition pour discuter des possibilités d'évolution ou pour vous aider à identifier les compétences à renforcer.

L'ÉQUILIBRE VIE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE

En cette rentrée, nous souhaitons également rappeler l'importance de l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle. Nous encourageons tous nos collaborateurs à prendre soin de leur santé mentale et physique. N'hésitez pas à contacter l'équipe RH si vous avez des questions sur nos politiques et/ou notre programme d'aide aux employés.

UN REGARD VERS L'AVENIR

Enfin, la rentrée est un moment parfait pour envisager l'avenir avec optimisme. Ensemble, nous construisons un environnement de travail où chacun peut s'épanouir, évoluer, et surtout, trouver sa place. Les Ressources humaines sont plus que jamais à vos côtés pour vous soutenir, vous encourager, et faire de cette nouvelle année un succès.

BONNE RENTRÉE À TOUS ET À TOUTES !

L'équipe des Ressources humaines



3 bonnes raisons de vous procurer une assurance juridique

Chaque année, des centaines de milliers de Québécois vivent des problèmes liés au droit : erreur médicale, harcèlement au travail, vol d'identité ou parent devenu inapte. Ces situations peuvent vous mettre dans l'embarras avec divers frais à payer. Voyez comment nous pouvons vous protéger avec l'assurance juridique.

1. Investissez un faible montant pour une grande protection

Offerte à prix doux (environ 1\$ par semaine) et recommandée par le Barreau du Québec, l'assurance juridique vous procure un soutien financier et un accompagnement appréciable :

- Elle inclut le remboursement d'une partie des frais requis pour faire valoir vos droits ou couvrir par exemple les services d'avocats ou de notaires. Les réclamations d'assurance juridique n'entraînent ensuite aucune hausse de prime.
- Elle protège votre conjoint ou votre conjointe et vos enfants (s'ils vivent sous votre toit) sans coût supplémentaire.

beneva

2. Évitez plusieurs problèmes juridiques

Honoraires d'avocat, frais d'expertise ou d'arbitrage... Tous ces frais peuvent malmener un budget. C'est pourquoi bien des couvertures d'assurance juridique englobent des ennuis pouvant vous toucher un jour ou l'autre qui touchent divers domaines du droit :

- la consommation (ex. découverte d'un vice caché à l'achat d'une maison ou rénovation mal réalisée);
- les dommages matériels ou corporels (ex. : une blessure lors d'une activité sportive);
- la propriété et l'habitation (ex. : un problème de voisinage);
- le travail (ex. le harcèlement moral)
- et plus encore.

Bon à savoir : Si vos revenus se situent parmi ceux de la classe moyenne, vous n'auriez pas droit aux services gratuits de l'aide juridique en cas d'ennuis.



3. Soyez soutenu dans des situations particulières

Polyvalente, l'assurance juridique sert aussi à titre préventif pour des besoins spécifiques. Imaginez que vous deviez faire rédiger votre mandat d'inaptitude ou rédiger votre testament : l'assurance juridique rembourserait alors une partie des honoraires de votre notaire. Après une séparation, elle pourrait également prendre en charge une part des coûts des séances de médiation familiale non couvertes par l'État.

Bref, son rôle est étendu. Informez-vous auprès de votre conseiller en assurance pour plus de détails à ce sujet!

Santé et sécurité au travail

LES PÉRIMÈTRES DE SÉCURITÉ

Quotidiennement sur vos chantiers de construction, vous êtes tous confrontés à devoir faire et respecter des périmètres de sécurité.

Avant de franchir des périmètres de sécurité, il faut analyser, comprendre les dangers et être conscient des risques qui peuvent s'avérer graves si on s'y aventure sans l'autorisation.

Un périmètre de sécurité c'est : délimiter l'aire de travail par un moyen simple et efficace de protéger les travailleurs ainsi que le public.

Quand faut-il délimiter une zone ?

Lorsqu'il y a :

- ◆ Un risque potentiel de chute;
- ◆ Un travail superposé;
- ◆ Un danger de chute d'objets d'un niveau supérieur;
- ◆ Une zone de travail d'un appareil de levage (grue, nacelle, etc.);
- ◆ Une zone de travail d'excavation ou de tranchée;
- ◆ Une zone de travail où il y a risque d'exposition à un contaminant (silice, NO₂, etc.);
- ◆ Un passage piétonnier; il y a donc multiples raisons de bien délimiter une zone.



Le balisage a pour fonction **d'attirer l'attention**, de **communiquer un danger potentiel**, et ce, tout en contrôlant l'accès.

L'utilisation des rubans et/ou des cordes doit être :

- ◆ Pour délimiter un périmètre restreint;
- ◆ Facilement modifiable et adaptable;
- ◆ Visible et représentant une barrière physique.

La zone délimitée en **rouge ou orange**: « **DANGER IMMÉDIAT** »

- ◆ Avisa d'un danger immédiat temporaire pour la sécurité de la personne désirant entrer dans la zone;
- ◆ Accès interdit à la zone balisée sauf pour le personnel autorisé;
- ◆ Il est interdit de circuler par-dessus ou sous un ruban ou une corde de balisage. Toujours utiliser la porte;
- ◆ Le travailleur désirant entrer dans une zone balisée doit communiquer avec le responsable de la zone afin d'avoir son AUTORISATION. Il est le seul pouvant y autoriser l'accès;
- ◆ Vous devez compléter et/ou mettre à jour votre AST avant d'entrer dans la zone balisée selon le cas;
- ◆ L'étiquette d'identification du responsable de la zone et le moyen de le rejoindre doivent être apposés à l'entrée de la zone.

(suite page suivante)

Questions? Contactez votre équipe SST!

Santé et sécurité au travail (suite)

LES PÉRIMÈTRES DE SÉCURITÉ (suite)

◆ Deux choix pour délimiter :

1. Un ruban rouge d'une largeur minimale de 70 mm qui contient la mention « DANGER »;
2. Une corde rouge ou orange de nylon tendue entre chaque support, d'un diamètre d'au moins 12,5 mm munie de boucles de ruban rouge de plastique espacées de 2 m maximum entre elles.

IMPORTANT !! Ne pas respecter une zone délimitée en rouge ou orange expose le contrevenant à des risques immédiats pour sa sécurité.

La zone délimitée en jaune : « **RISQUES SECONDAIRES** »

- ◆ Avise d'un risque secondaire temporaire, qui n'est pas un risque immédiat pour la sécurité d'une personne;
- ◆ Un ruban jaune n'interdit pas l'accès à la zone, mais demande une attention particulière;
- ◆ Le travailleur désirent entrer dans la zone doit évaluer le risque avant d'entrer. Il doit également compléter et/ou mettre à jour son AST avant d'entrer dans la zone;
- ◆ Le ruban jaune doit être d'une largeur minimale de 70 mm et contenir la mention « ATTENTION »;
- ◆ L'étiquette d'identification du responsable de la zone et le moyen de le rejoindre doivent être apposés à l'entrée de la zone;
- ◆ Il est interdit de circuler par-dessus ou sous un ruban de balisage. Toujours utiliser la porte.

Quand c'est **ROUGE**, c'est un **DANGER immédiat**, c'est un mur, donc on ne passe pas, SEULE personne en autorité de la zone balisée peut autoriser l'accès;

Quand c'est **JAUNE**, on doit analyser le risque avant d'entrer dans la zone.



**PENSEZ-Y !
MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR !**

Questions? Contactez votre équipe SST!

Les nouveaux employés

Nom	Département	Nom	Département
Darwin Duban Morales Lopez	Usines	Jose Francisco Rodriguez Amador	Usines
Dave Santerre	Chantiers	Karl-Olivier Bolduc	Chantiers
Éric André Quibon	Chantiers	Luis Fernando Lopez Santos	Usines
Félix Lecomte	Chantiers	Luis Philippe Valladares Guerra	Chantiers
Fredy Salvador Ramirez Acuna	Usines	Mathis Côté-Blanchette	Chantiers
Gabriel Saucier	Entrepôt	Nicolas Grenier-Pimparé	Usines
Gilles Jr Girard	Chantiers	Nolan Porter	Usines
Isabelle Gauthier	Bureaux	Tristan Huard-Brissette	Chantiers
James Lepage	Chantiers	Vanessa Veerapen Doomjy	Bureaux
Jonathan Samuel Escobar Garcia	Usines	Vincent Dionne	Chantiers

**Bienvenue à tous les nouveaux employés
dans la grande famille d'ABF! 😊**

Me contacter!

Contactez-moi pour obtenir ou soumettre des informations supplémentaires:

Mélanie Boucher

(819) 758-7501 Poste 248

mboucher@abf-inc.com