



Le TAG



Bulletin trimestriel / Juin 2025



Mot de la direction

Bonjour à tous,

Nous voilà à la fin du 2^e trimestre, un début d'année plutôt difficile où nous avons dû faire preuve de courage et d'esprit d'équipe afin de traverser les différentes épreuves humaines et opérationnelles auxquelles nous avons fait face.

L'instabilité politique de début d'année semble vouloir se résorber un peu, cependant le secteur industriel est toujours sur le qui-vive avec les menaces de douane à l'horizon ainsi que les mesures protectionnistes qui semblent se mettre en place. Actuellement, nous sentons un regain au niveau résidentiel dans notre secteur d'activité, et ce en fonction des faibles taux de vacances ainsi que de la baisse des taux d'intérêt. Ce secteur représente pour nous le meilleur potentiel de croissance actuellement au sein des secteurs de la construction dans lesquelles nous œuvrons.

Les finances publiques étant sous pression, plusieurs grands travaux semblent au point neutre, nous espérons cependant que cette situation ne sera que temporaire. Les dernières semaines peuvent effectivement nous laisser croire à un meilleur 2^e semestre avec une vingtaine de nouveaux projets en main qui débiteront sous peu, la plupart étant liés au résidentiel locatif tel que mentionné précédemment. Comme à l'habitude, nous savons que nous pourrions compter sur toutes nos légendes pour mettre la main à la pâte et faire la différence dans le cas où nous devrions élever d'un cran la cadence au sein des différents départements de l'entreprise, et ainsi tenter de rattraper notre retard de la mi-année.

À l'approche des vacances estivales, nous vous invitons à la prudence lors de vos activités et déplacements, souvent plus nombreux. Votre santé et celle de vos proches nous tiennent à cœur puisque sans vous, rien n'est possible.

En mon nom et au nom de la direction, nous souhaitons vous remercier pour votre travail et engagement envers ABF!

Marco Fortin, Directeur général

Congés à venir

Mardi le 24 juin 2025

(pour le Québec):

Fête Nationale

Lundi le 30 juin 2025

(pour le Québec):

Fête du Canada

Mardi le 1^{er} juillet 2025

(pour l'Ontario):

Fête du Canada

Lundi le 1^{er} septembre 2025:

Fête du travail



Dans ce numéro:

P. 2—Les nouveaux projets

P. 3—À la mémoire de Dominic

P. 4—Événements ABF

P. 6—Votre club social

P. 7—Vos nouvelles informatiques

P. 9—Vos nouvelles RH

P.10—Santé et sécurité en vacances

P.11—Les nouveaux employés

Les nouveaux projets



Mission Unitâinés, Mascouche - 400 TM



Welldale LP, Ottawa - 1 300 TM



Le Philippe 2, Québec - 1 000 TM

Et aussi sans oublier...

- ✱ 788 rue March, Ottawa, 1 600 TM
- ✱ Skyblü 3 Condos urbains, Mirabel, 1 000 TM
- ✱ SADB Ste-Anne-de-Bellevue, 1 000 TM
- ✱ Station d'épuration des eaux usées, Napanee, 900 TM
- ✱ Développement Zen BB, Gatineau, 800 TM
- ✱ Faubourg Lacordaire PH4, St-Léonard, 800 TM
- ✱ Anima logements sociaux, Montréal, 700 TM
- ✱ Utile Le Cardinal, Montréal, 600 TM

À la mémoire de Dominic

Le 17 avril dernier, la grande famille d'ABF a été frappée par une perte immense : celle de Dominic St-Pierre, une véritable figure emblématique de notre entreprise.

Présent à nos côtés depuis 26 ans, Dominic s'est toujours distingué par son dévouement, sa disponibilité et son esprit d'entraide. Il incarnait les valeurs d'ABF avec passion – il avait littéralement la compagnie tatouée sur le cœur.

Sa bienveillance et sa générosité ont laissé une empreinte indélébile dans nos vies. Son souvenir restera vivant en chacun de nous et continuera d'inspirer notre quotidien.



Nous ne t'oublierons jamais !



Événements ABF

Le 27 mars dernier, le Comité du bien-être d'ABF a apporté une touche vitaminée aux légendes des bureaux et usines en préparant de délicieux smoothies et remettant de délicieuses boules d'énergie. Un petit geste pour booster l'énergie et partager un moment convivial entre collègue. Le comité en a profité par le fait même pour distribuer à tous un court questionnaire sur l'entreprise afin de tester leurs connaissances. Quelques légendes ont obtenu une note de 100%... Trop fort!



Événements ABF (suite)

Nous avons souligné, le 30 avril dernier, le départ à la retraite de Robert St-Pierre, après 33 ans de loyaux services dans les bureaux.

Merci Robert pour tout ce que tu as apporté à l'entreprise au fil des années!



Votre club social

Le comité du club social d'ABF a invité ses membres et leur famille, le 12 avril dernier, à la cabane à sucre. Cette activité s'est déroulée à l'Érablière du Mont St-Michel de Victoriaville.

Un moment rempli de sourires!



Vos nouvelles informatiques

Témoins de navigations (cookies): les miettes numériques qui révèlent votre identité

Aujourd'hui, votre vie en ligne est une mine d'or d'informations personnelles – une carte au trésor où chaque clic, chaque achat et chaque défilement laisse une trace de données. Imaginez un immense réseau invisible qui recueille des fragments de votre vie : les chaussures que vous avez regardées, les articles que vous avez lus, les itinéraires que vous suivez et les moments que vous partagez.

Nous exposons le monde caché de la collecte de données, en commençant par l'un des outils de suivi les plus utilisés mais les plus mal compris : les témoins de navigation (cookies). Tout comme leurs homonymes délicieux, ces parcelles numériques peuvent sembler inoffensives à première vue, mais elles peuvent laisser un arrière-goût amer d'atteinte à la vie privée. Bien que vous ne puissiez pas contrôler chaque donnée recueillie sur vous et votre famille, vous disposez d'une arme puissante dans ce paysage numérique : la connaissance. Et cette connaissance commence par la compréhension du fonctionnement de ces traqueurs en apparence inoffensifs et, plus important encore, par la façon de vous protéger.

Le pot à biscuits : comprendre le suivi numérique

Considérez les témoins comme de petites notes numériques que les sites Web laissent dans votre navigateur – comme une piste virtuelle marquant vos passages et vos actions en ligne. Lorsque vous visitez un site Web, il crée ces petits fichiers texte qui mémorisent des éléments comme vos informations de connexion, les articles de votre panier d'achat et vos préférences de navigation. Bien que cela puisse sembler pratique (et ça l'est souvent), ces notes numériques peuvent contenir beaucoup plus d'informations personnelles que vous ne le pensez.

Quand la commodité numérique devient un risque pour la vie privée

Chaque fois que vous acceptez des témoins sur un site Web, vous partagez potentiellement des éléments de votre identité numérique avec ce site et, souvent, avec de nombreuses autres entreprises. Ces informations peuvent inclure vos habitudes de navigation, vos données de localisation, les informations sur votre appareil et même des détails sur vos achats en ligne. Si ces données tombent entre de mauvaises mains à la suite d'une violation de sécurité ou d'une cyberattaque, les criminels pourraient rassembler suffisamment d'informations pour tenter un vol d'identité, accéder à vos comptes ou créer des attaques d'hameçonnage sophistiquées ciblées spécifiquement contre vous.

Savoir quand dire « non merci » à la collecte de témoins

La plupart des sites Web fonctionnent parfaitement même si vous refusez leurs témoins. Bien que l'acceptation des témoins puisse offrir certaines commodités, la protection de votre vie privée est souvent plus importante. Voici trois situations critiques où vous devriez toujours refuser :

1 - Sur les sites Web inconnus ou suspects

Lorsque vous naviguez sur des sites dont vous ne faites pas entièrement confiance ou qui n'ont pas une sécurité appropriée (recherchez l'icône du cadenas dans la barre d'adresse de votre navigateur), il est crucial de refuser les témoins. Ces sites peuvent être plus vulnérables aux attaques, exposant potentiellement toute information stockée dans leurs témoins aux cybercriminels.

(suite page suivante)

Vos nouvelles informatiques (suite)

Témoins de navigations (cookies): les miettes numériques qui révèlent votre identité (suite)

2 - Lorsque des témoins tiers sont impliqués

Si un avis concernant les témoins mentionne des « témoins tiers », cela signifie que le site Web souhaite obtenir l'autorisation de partager vos données avec d'autres entreprises. Ces tiers peuvent créer des profils détaillés de votre comportement en ligne, qui peuvent être vendus, volés ou utilisés pour une manipulation ciblée. Refusez toujours ces témoins pour garder un meilleur contrôle sur vos informations personnelles.

3 - Pendant les transactions sensibles

Lorsque vous effectuez des opérations personnelles en ligne, soyez sélectif concernant les autorisations de témoins. Bien que les institutions financières et les fournisseurs de soins de santé dignes de confiance utilisent les témoins nécessaires pour sécuriser vos sessions, méfiez-vous de l'acceptation de témoins de suivi supplémentaire sur les sites où vous saisissez des détails personnels sensibles comme votre numéro d'assurance sociale, vos données financières ou vos informations médicales. Cela aide à minimiser l'exposition de vos données les plus sensibles pendant vos activités en ligne.

Nettoyer votre empreinte numérique: pourquoi et comment supprimer les témoins

Le nettoyage régulier des témoins est comme le rangement des vieux fichiers de votre bureau – cela aide à protéger votre vie privée et à garder votre vie numérique organisée. En supprimant les témoins, vous effacez essentiellement la piste que les sites Web ont collectée sur vous. Voici comment faire!

Pour les navigateurs d'ordinateur : Cliquez sur le menu en haut à droite de votre navigateur et allez dans Paramètres. Recherchez « témoins » ou « cookies » dans la barre de recherche des paramètres de votre navigateur et vous devriez trouver une option pour effacer ou supprimer les témoins stockés sur votre appareil.

Pour iPhone : Allez dans Réglages > Safari > Effacer l'historique et les données de site.

Pour Android : Ouvrez Chrome > Paramètres > Confidentialité et sécurité > Effacer les données de navigation.

Prendre le contrôle de votre identité numérique commence aujourd'hui

Le monde numérique offre une commodité incroyable, mais cela ne devrait pas se faire au détriment de votre vie privée et de votre sécurité. En tant qu'organisation, nous voulons nous assurer que vous disposez des outils et des connaissances nécessaires pour prendre des décisions éclairées concernant votre vie privée en ligne.

N'oubliez pas de rester vigilant, informé et en sécurité. ◆◆◆◆◆



(Source: Sécurizone, janvier 2025)

Vos nouvelles RH

La Civilité au travail : que vous portiez un casque, des bottes ou un veston

Que vous soyez derrière un écran, au bout d'une chaîne de production ou sur un échafaudage à 10 mètres du sol, une chose ne change pas : la civilité, c'est essentiel. Et non, ce n'est pas juste une affaire de « bonjour » ou de « merci » (même si ça aide beaucoup).

C'est quoi, la civilité, version terrain ?

C'est :

- Ne pas faire semblant de ne pas entendre quand un collègue vous appelle (même avec des bouchons d'oreilles).
- Ne pas crier "T'as vu ton casque ?!" à travers le chantier (même si c'est tentant).
- Dire "merci" quand quelqu'un vous passe un outil, un rapport ou un café.
- Ne pas monopoliser la machine à café ou la perceuse comme si c'était un héritage familial.
- Éviter les commentaires piquants, même quand la journée est longue et que la machine fait encore des siennes.

Pourquoi c'est important, même avec des bouchons d'oreilles ?

Parce qu'un climat respectueux, ça évite les tensions, les erreurs de communication, et parfois même les accidents. Quand on se parle bien, on travaille mieux. Et franchement, qui a envie de passer 8 heures par jour dans une ambiance de compétition silencieuse ou de sarcasmes passifs-agressifs ?

Comment être civil, peu importe le décor ?

- Un bonjour, un sourire, un coup de main : ça marche partout.
- Respecter les espaces et les outils des autres : que ce soit un bureau ou une perceuse.
- Écouter sans couper la parole : même si vous avez déjà deviné la fin de la phrase.
- Gérer les conflits sans hurler (ou balancer les pinces coupantes).
- Donner l'exemple : la civilité, c'est contagieux (et sans effets secondaires).

En résumé

La civilité, ce n'est pas une question de lieu, c'est une question d'attitude. Que vous soyez en bottes de sécurité ou en chaussures de ville, vous avez le pouvoir de rendre votre milieu de travail plus agréable. Et ça, c'est plus fort qu'un café double.

L'équipe des ressources humaines

Santé et sécurité en vacances

L'été est trop court? L'imprudence pourrait y couper court!

Enfin l'été! Mais pour que la saison chaude ne se transforme pas en enfer, il faut toujours penser à la sécurité!

Une place au soleil...

Si le soleil et le beau temps ont un effet positif sur votre moral, il en va tout autrement pour votre santé. Pour profiter des beaux jours sans y laisser votre peau:

- ✓ Évitez de vous exposer inutilement au soleil.
- ✓ Enduisez votre peau d'une crème protectrice avec un FPS d'au moins 15.
- ✓ Si vous vous baignez, utilisez une crème hydrofuge et appliquez-en à nouveau après vous être séché.
- ✓ N'exposez pas les bébés de moins d'un an au soleil.
- ✓ Buvez beaucoup d'eau, en petites quantités à la fois, ainsi que du jus de fruits.
- ✓ Mangez des aliments riches en minéraux essentiels (potassium, sodium, etc.) et en vitamine C.
- ✓ Évitez les aliments gras, les boissons diurétiques (café, thé et cola) et l'alcool.
- ✓ Évitez les efforts intenses durant la période d'ensoleillement maximal (entre 11h et 15h).

Sur la déroute des vacances

Si vous aimez prendre la route en quête d'aventure, voici quelques conseils qui vous éviteront des mésaventures:

- ✓ Faites inspecter votre véhicule avant de partir.
- ✓ Renseignez-vous sur votre destination et sur le trajet à prendre pour y arriver.
- ✓ Planifiez votre itinéraire et informez vos proches de votre destination et de la durée de votre périple.
- ✓ Emportez tous vos documents essentiels (permis de conduire, carte d'assurance maladie, prescriptions, etc.) et vos médicaments d'ordonnance.
- ✓ Si vous voyagez avec de jeunes enfants, emportez des collations et prévoyez des arrêts fréquents.
- ✓ Voyagez sur les routes fréquentées, bien éclairées et desservies (stations-service, haltes, etc.).
- ✓ Lors de vos arrêts, garez-vous dans des endroits bien en vue, mettez vos effets de valeur à l'abri des regards et verrouillez vos portières.
- ✓ Ayez toujours les enfants à l'œil lors de vos escales.

Quelle mouche vous pique?

Qui dit été dit piqûres d'insectes. Ces conseils visent les personnes souffrant d'allergies et les jeunes enfants:

- ✓ Utilisez un répulsif efficace et sécuritaire, et appliquez-le selon les directives inscrites sur l'étiquette.
- ✓ En cas d'allergie grave et connue, procurez-vous un bracelet identifiant l'allergie et ayez toujours votre trousse d'urgence (auto-injecteur) à portée de la main.

Questions? Contactez votre équipe SST!

Les nouveaux employés

Nom	Département
Ariel Mestre Silva	Usines
Arole Passy Kameni Anani	Chantiers
Axel Fontaine	Chantiers
Bruno Roy	Chantiers
Dean Staffen	Chantiers
Hugo Guimond	Chantiers
Jérémy Nantel	Chantiers
Jonathan Bil Kabal	Chantiers
Kelly De Serre	Bureaux

Nom	Département
Laurent Nault	Chantiers
Luc Lanthier	Usines
Mamady Kamara	Usines
Mathieu Toutant	Livraison
Michaël Joubert-Houle	Chantiers
Pascal Nadon	Chantiers
Williams Cornejo-Gougeon	Chantiers
Yohan Girard	Chantiers

**Bienvenue à tous les nouveaux employés
dans la grande famille d'ABF! 😊**

Me contacter!

Contactez-moi pour obtenir ou soumettre des informations supplémentaires:

Mélanie Boucher

(819) 758-7501 Poste 1248

mboucher@abf-inc.com